

Территория

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА

№11 (535)

22 МАРТА
2024 г.

радужный 12+ 10 лет с вами!

Владимирский стандарт Магазин «Владимирский стандарт»
3 квартал, д. 40а.
АКЦИЯ с 23 по 29 марта 2024 г.

КОЛБАСА «Докторская», п/а, 1 сорт, вес., кг - 327,2 р. - 278,1 р.
КОЛБАСА «Докторская особая», вес., кг - 238,9 р. - 217,5 р.
КОЛБАСА «Кремлёвская с грудинкой», вес., кг - 439,7 р. - 373,8 р.
КОЛБАСА «Сальчичон», с/к, ЧМПЗ, кг - 1089 р. - 829,9 р.
СЕРВЕЛАТ «Кремлёвский», в/к, вес., кг - 399,2 р. - 351,8 р.
СОСИСКИ «Молочные», ГОСТ, ц/ф, вес., кг - 426,6 р. - 320 р.
ВЕТЧИНА «Сочная», п/а, кг - 398,2 р. - 338,5 р.
САЛЯМИ «По-фински», п/к, кг - 386,8 р. - 328,8 р.
НАБОР для солянки ВС, в/к, кг - 359,9 р. - 329,9 р.
ЯЙЦО С0, Дивеево, 1 дес. - 171 р. - 149,9 р.
ЯЙЦО С1, Дивеево, 1 дес. - 169 р. - 139,9 р.
КОСТИ свиные, охл., вес., кг - 60 р. - 49,9 р.
КОСТИ говяжьи, охл., вес., кг - 80,9 р. - 49,9 р.
ЦЫПЛЯТА суповые, охл., кг - 240 р. - 109,9 р.
ГРУДКА цыпл. с кожей, охл., кг - 377,9 р. - 279,9 р.
ПЕЧЕНЬ свинная, охл., кг - 270 р. - 166,9 р.
БЕДРО ц/б, охл., вес., кг - 365 р. - 229,9 р.

СВИНИНА н/к охл., корейка, окорок, грудинка - 390 р. - 269,9 р./кг
Лопатка свиная б/к, мякоть, охл., - 449,9 р. - 349,9 р./кг
ШАШЛЫК, охл., кг из свинины - 329,9 р. - 299,9 р. из курицы, ц/б, - 249 р. - 199 р.

ГОТОВЫЕ БЛЮДА SPAR в отделе «Кулинария»
 Любое блюдо - 62,9 руб./100 гр.
 Суши, роллы - 1кг - 629,9 руб.

Доставка продуктов питания по тел. 8-910-174-58-16, 8-915-752-69-94

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН Екатерина

ФЕВРАЛЬ МАРТ АПРЕЛЬ
МОДУЛЬНЫЕ КУХНИ
кухонный корпус, фасады и столешницы
фабрики «Стендмебель» со скидкой 10%*

ЗАМЕР КУХОННЫХ ГАРНИТУРОВ И ШКАФОВ БЕСПЛАТНО

ДИВАНЫ в наличии! В собранном виде! Более 30 штук!

СКЛАД-ВЫСТАВКА: 9 кв-л, 12 Б 8 (962) 086 55 53
 САЛОН: 3 кв-л, ТЦ ДЕЛЬФИН 8 (49254) 3-46-84

*Сроки проведения акции 1.02.24-30.04.24 г. Подробности о правилах проведения акции - в магазине и по телефону.

МОЙ СЧЁТЧИК ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ НА ДОМУ

- БЕЗ СНЯТИЯ СЧЁТЧИКА.
- БЫСТРОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗА.
- ПРИЁМ ЗАЯВОК С 8.00 ДО 17.00.
- БЕЗ НАРУШЕНИЯ ПЛОМБЫ.
- ВЫДАЧА СВИДЕТЕЛЬСТВА О ПОВЕРКЕ.

В СЛУЧАЕ НЕПРИГОДНОСТИ СЧЁТЧИКА ОПЛАТА НЕ ВЗИМАЕТСЯ!

8 (4922) 601-041, 8 (800) 775-70-71
 ООО «Центр метрологии». Аттестат аккредитации РОСС RU.0001.310378 (звонок бесплатный)

ТДС ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ НА ПРОИЗВОДСТВО

СТРОИТЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ОПЕРАТОР ЛИНИИ, з/п от 70 тыс. руб.
 Тел. 8-910-678-45-25, Алексей.

САНТЕХНИКА ✓ СЫПУЧИЕ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ ✓ ЛИНОЛЕУМ ✓ ЛАМИНАТ ✓ ОБОИ

Кенгуру ТЦ «Модуль» 2 этаж

Сделать заказ вы можете, не выходя из дома: - по тел. 8-910-667-15-98 VIBER, WhatsApp - на сайте www.kenguru.ru

ПОСТУПЛЕНИЕ ЛУКОВИЧНЫХ, ЦВЕТОВ в тубах и ЛУКА СЕВКА

Дорогие друзья, в дружный коллектив магазина «Вкусняша» (ТЦ «Дельфин»)

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ-ФАСОВЩИК!

Главная функция - помощь в работе основному продавцу, работать вдвоём в смену.

Обязанности: принять и расфасовать товар, составить заявки поставщикам, помочь в работе с покупателями.

График: неполный день, с 12.00 до 19.00, понедельник-пятница.

По всем вопросам звоните: 8-904-958-80-59 (Владимир).

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕРРИТОРИЯ-РАДУЖНЫЙ»: 8-901-888-08-90.

smart.swnn.ru smart низкие цены для лучшей жизни с 21 по 27 марта

14⁹⁰ КАРТОФЕЛЬ УРОЖАЙ 2023 Россия 1 кг

78⁹⁰ ЯБЛОКИ СЕЗОННЫЕ Россия 1 кг

94⁹⁰ МОЛОКО 3,2% пастеризованное Сладкая жизнь 1,4 л

69⁹⁰ ИКРА КАБАЧКОВАЯ Сладкая жизнь 520 гр

54⁹⁰ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый Сладкая жизнь 425 мл

99⁹⁰ МАСЛО ЗОЛОТАЯ СЕМЕЧКА подсолнечное 1 л

Радужный, 17 квартал, 10 (рядом с КПП)

*умный
Цены действительны в супермаркетах SMART. Цены указаны в рублях. Акция действует при условии наличия товара. Внешний вид может отличаться от представленного. Количество товара ограничено. Цены действительны с 21 по 27 марта 2024 г.

ПРАЗДНИК

ПОПРОЩАЛИСЬ С ЗИМОЙ, ВСТРЕТИЛИ ВЕСНУ!



В г.Радужном народные масленичные гулянья в воскресенье, 17 марта, по традиции развернулись в городском парке. Погода в этот день выдалась солнечная и по-весеннему тёплая. Горожане семьями, с друзьями и близкими с удовольствием проводили время на площадках парка, где для них были подготовлены всевозможные развлечения.

Детвора радовалась возможности прокатиться в санях, прицепленных к снегоходу, и даже приличная по длине очередь никого не пугала. Ведь такую забаву можно встретить только на Масленицу. Были в парке и катания на лошадях, как верхом, так и в санях. Эта традиция тоже пришла к нам из старины, когда лихие тройки неслись по де-

ревне, соревнуясь между собой в скорости, ловкости, дальности пробега и умении управлять лошадьми.

Не меньшей популярностью в этот день пользовались и надувные сани-банан.

Ярмарочная торговля предлагала радужанам традиционные для праздника угощения – шашлыки, пироги, карамельные яблоки и сладости. Здесь тоже не обошлось без больших очередей – желающих подкрепиться или полакомиться было не мало.

В круговороте гуляющих затерялись несколько прилавков с обычной для такого рода ярмарки сувенирной продукцией. Радужанам предлагали глиняные свистульки, выполненные руками воспитанников студии «Сувенир» центра внешкольной работы «Лад», различные обереги и украшения.

В рамках праздничной программы на сцене жителей развлекали сотрудники и творческие коллективы культурного центра «Досуг» и МСДЦ «Отражение». Масленица, Зима, Кикимора, Баба-яга и Леший, роли которых исполнили актёры театральной студии «ПодРосток»,

а вместе с ними и девчата из ансамбля эстрадного танца «Диско-Альянс», зажигательно встречали весну играми и плясками. Дополнили праздник песни в исполнении солистов студии эстрадного вокала «Пилигрим».

Во время детской конкурсно-игровой программы повели весёлый хоровод, а на «последнем зимнем аукционе» нарасхват продали ведро «прошлогоднего снега». Вместе со снегом его счастливый обладатель получил сюрприз - набор для игры в хоккей! Помогали в проведении конкурсов участники театральной студии «Феникс», а девушки из эстрадного ансамбля «Диско-Альянс» угощали в это время присутствующих блинами, которые испекли в кафе «Радужное».

Традиционные забавы для взрослых в этот раз заменили на представление силачей. Перед публикой выступили юноши до 18 лет, начинающие культуристы, которые занимаются бодибилдингом в спортивном клубе «Железный рай». Они продемонстрировали чудеса силы, поднимая различные тяже-



тоже скользкое, совсем нелегко. Мы разбились на две команды и решили на время попробовать, кто кого.

Кроме спортсменов, других желающих принять участие в такого рода забавах не нашлось.

К концу развлекательной программы все уже с нетерпением ждали, когда же сожгут Масленицу. Это действо много лет является кульминацией праздника. Во время представления детвора крутится возле чучела, играет в снежки и катается с горки, на которой оно стоит. А потом ребята бегут к родителям и с замиранием смотрят на взлетающее ввысь пламя.

Так же наблюдали за ним и наши предки, которые верили, что, сжигая Масленицу, они прогоняют зиму и способствуют плодородному году.

Е. Малиновская.
Фото автора.



сти. Большой эффект произвело перекачивание автомобильного колеса весом 120 кг.

- Это колесо от КАМАЗа, и с таким видом тяжести мы сталкиваемся впервые, - рассказал участник турнира Дмитрий Гладеев. - Мы, конечно, на занятиях тренируемся на разных тренажёрах, берём вес в районе 90 кг, но здесь сложнее. Кроме того, что колесо тяжёлое, так ещё и скользко, и колесо мокрое и



ПРАЗДНИК УДАЛСЯ НА СЛАВУ!

**Издавна на Руси
В эти дни блины пекли,
Весну-красну встречали,
Масленицу отмечали.**

В разгар масленичной недели, 13 марта члены Радужного городского общества инвалидов большим составом собрались на заседание отметить праздник Масленицы. Ведущие мероприятия Наталья Анатольевна Савосюк и Нина Федоровна Пименова подготовили познавательную - развлекательную программу. Мы узнали много интересного об истории этого замечательного, всеми любимого праздника, поделились рецептами приготовления традиционных блюд, угощались горячим чаем с блинами, которые наши умелицы сделали с разными начинками: с икрой, с грибами. Все дружно и активно принимали участие в конкурсах, викторинах, веселых играх. Отгадывали загадки, пели песни, читали стихи и частушки про праздник.

Наше мероприятие удалось на славу! Настроение у всех было праздничное, веселое и еще долго не хотелось расходиться.

Спасибо организаторам за доставленное удовольствие! За интересное общение, за теплую дружескую атмосферу праздника, ведь это так важно для нас - людей, имеющих проблемы со здоровьем.

Т.В. Рунова, член общества инвалидов.
Фото предоставлены автором.



Ответы на сканворд,

опубликованный

в №10 от 15 марта 2024 г.

По горизонтали: Отпрыск. Мячик. Просьба. Коток. Органик. Чадо. Ондатра. Урок. Обь. Мазут. Второе. Иго. Смысл. Смоква. Ухо. Воин. Кокос. Сборка. Блондинка. Перу. Индус. Харч. Сплав. Ералаш. Негр. Рота. Инжир. Виктор. Есть. Торф.

По вертикали: Тореро. Распад. Субтитр. Тягач. Синод. Табор. Копье. Гнездышко. Наутилус. Кровосос. Акт. Боевик. Моська. Олово. Корунд. Ананас. Боди. Дояр. Шейпинг. Бухание. Инфаркт. Куратор. Аверс. Червь. Лото. Шарф.

ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ

ЦЕЛЬ - ЭФФЕКТИВНОСТЬ. ДЕПУТАТЫ ОЦЕНИЛИ РАБОТУ РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА КОМПЕТЕНЦИЙ

На заседании комитета ЗС по промышленной политике депутаты заслушали директора Регионального центра компетенций – некоммерческой организации, которая оказывает консалтинговые услуги для предприятий, тем самым повышая производительность их внутренних процессов. Члены комитета положительно оценили суть работы и результаты, но высказали ряд предложений по повышению эффективности уже самого центра.

Доклад директора Регионального центра компетенций в сфере производительности труда (РЦК) Федора Жарова стал главным вопросом мартовского заседания комитета ЗС по промышленной политике. Жаров рассказал о специфике работы: центр дает возможность предприятиям за бюджетные средства провести аудит, оптимизацию и обучение сотрудников.

«Мы оказываем консалтинговые услуги на предприятиях: сопровождаем проекты, показываем, как с помощью достаточно простых инструментов можно улучшить свои процессы, выровнять производственные цепочки и сокращать издержки, что позволяет предприятиям повышать свою производительность, а вместе с ней – финансовые показатели. У каждого предприятия и цели тоже разные: кто-то хочет сократить издержки, а кто-то наоборот любой ценой нарастить выработку. Мы исходим из потребностей конкретного предприятия», – объяснил **Фёдор Жаров**.

Организация основана в 2019 году как инструмент реализации нацпроекта «Производительность

труда». С 1 марта 2023 года работает уже в рамках регионального проекта. Согласно данным РЦК, клиентами организации являлись или являются более 30 предприятий региона. В их числе, например, хлебный завод DeLavant, ювелирная фабрика «Аргента», муромские стрелочный и ремонтно-механические заводы и стекольный завод «ДекорСтайлГласс» из Гусь-Хрустального.

Участником проекта может стать компания с выручкой не менее 200 млн руб. за предыдущий год и иностранным капиталом не более 50%. Важно – предприятие должно относиться к обрабатывающей промышленности.

Участие РЦК в заседании комитета ЗС по промышленной политике – возможность наладить сотрудничество между депутатами и перспективным проектом. Несмотря на определенную бюджетную эффективность (на каждый вложенный рубль в казну возвращается 2-3), центру нужна поддержка и советы.

«Мы делаем общественно-полезное дело; производительность труда на предприятиях – это

ведь не только про предприятия. Это улучшение уровня жизни работников. Это улучшение уровня жизни всего региона за счет создания новых точек роста и их тиражирования. Это позволит всем нам жить лучше. Так что мы готовы к любому сотрудничеству, к любой помощи, потому что мы все вместе заинтересованы в том, чтобы регион процветал», – поделился мыслями **директор РЦК**.

Члены комитета по промышленной политике, в целом, позитивно оценили деятельность организации. Она перспективна, востребована, и, что самое главное, имеет результаты.

Депутаты обсудили текущую деятельность самого РЦК и перспективы дальнейшего развития организации. Например, парламентарии предложили РЦК рассмотреть возможность реализации проектов на коммерческой основе. На данный момент услуги центра оказываются фактически бесплатно.

«В мировой практике консалтинга есть устраивающий всех параметр: консультантам платят 10% от выручки исполненного проекта. Если мы хотим добиться на-

стоящей эффективности в работе предприятий – меньшего количество людей, делающих большее количество продукции – работу, которую делают специалисты центра, надо выстроить по другим принципам. У проекта должен быть конкретный конечный результат», – считает председатель комитета по

промышленной политике, академик Академии электротехнических наук РФ **Алексей Русаковский**.

Депутаты сошлись на том, что, безусловно, полезную работу РЦК как молодого проекта надо «немного скорректировать». На это и будут направлены дальнейшие усилия.



В ПАТРИАРШИХ САДАХ ВО ВЛАДИМИРЕ СОСТОЯЛСЯ ОБЛАСТНОЙ ЖЕНСКИЙ ФОРУМ

Форум, посвященный достижениям женщин – жительниц нашего региона – открыла председатель Законодательного собрания Владимирской области **Ольга Хохлова**. В мероприятии принял участие губернатор **Александр Авдеев**. Форум объединил женщин, чьи заслуги в разных сферах деятельности достойны общественного признания.

Ольга Хохлова, председатель Законодательного собрания региона: «Сейчас женщины играют все более важную роль в жизни нашей страны, и это признается на самом высоком уровне. Обращаясь к Федеральному Собранию, наш Президент Владимир Владимирович Путин огромную часть своего выступления посвятил вопросам статуса семьи и женщины как продолжательницы рода, хранительницы семейного очага. В России несколько лет реализуются беспрецедентные меры поддержки материнства и детства, которые позволяют всему нашему народу чувствовать уверенность в завтраш-

нем дне. Сейчас Президентом объявлено о запуске нового национального проекта «Семья», который еще больше возвысит роль женщины».

Роль женщины в общественной работе, политике, образовании, социальной сфере, бизнесе и в других сферах деятельности стала главной темой Женского форума. Сегодня каждая женщина может реализоваться и в семье, и как профессионал своего дела. Многие совмещают заботу о своих детях с работой по воспитанию и обучению подрастающего поколения в детских коллективах, несут ответственность за принятие решений на руководящих должностях. Или открывают свой бизнес, создают успешные проекты, делятся опытом.

Александр Авдеев, губернатор Владимирской области: «Женское движение набирает обороты. И у законодательной власти нашего региона женское лицо. Из маленьких проектов на уровне города и области вырастают национальные проекты. Сегодня основная тема, которую поддерживает Президент России – это материнская, женская тема, в Год семьи у национальных проектов

женское лицо. И в годы специальной военной операции мы увидели настоящую отзывчивость мам, бабушек, жен, сестер бойцов-добровольцев. Сегодня мы чествуем здесь героинь нашего времени. Это приведет нас к общей победе. Спасибо за ваши добрые дела и открытые сердца».

Одна из героинь форума – **Юлиана Иванина**, супруга участника СВО – после ухода мужа на фронт стала оказывать гуманитарную помощь бойцам-добровольцам, а затем создала команду единомышленников.

Юлиана Иванина: «Когда мой муж ушел на СВО, мне наш маленький сын сказал, что тоже пойдет защищать Россию, когда вырастет. Сейчас мы общаемся с бойцами, ездим на фронт. Организовали волонтерский фонд вместе с другими женами участников СВО, сами сопровождаем грузы. Но лучшая поддержка для бойцов не бронжилеты, а письма из дома, поделки и рисунки детей. Эта частичка дома дает им силы и волю к победе. Однажды я вручила лично бойцу в Луганске письмо его дочки и потом записала его ответ на видео и передала девочке видеопоздравление папы. Это дорогого стоит».

Участницы форума отметили, насколько важна поддержка женских инициатив в разных отраслях, будь то общественная работа, бюджетная сфера, бизнес или политика.

Екатерина Меркурьева, депутат ЗС Владимирской области: «Сегодня преобладает тенденция участия женщин в различных инициативах, проектах. Уровень доверия к женщинам-лидерам в обществе высок. В современной России, в отличие от предыдущих эпох, где представительниц прекрасного пола среди руководителей было не больше 3%, люди хотят видеть в сферах образования, социальной защиты, культуры более 60% женщин. Их целеустремленность, дипломатичность, компетентные знания, трудолюбие, настойчивость строят будущую Россию. Русская женщина может всё».

Успешным опытом ведения бизнеса с участием пола поделилась автор программ «Бизнес-инкубатор», «Мама – предприниматель» и «Азбука предпринимателя» **Ирина Зайцева**. Ее обучающие методики помогают женщинам самостоятельно зарабатывать.

На Женском форуме успешные женщины-лидеры были удостоены благодарственных грамот и дипломов за свои достижения. **Екатерину Бородину** – исполнительного директора «Владимирского областного Союза женщин», члена Общественной палаты Владимирской области – на форуме чествовали за просветительский проект «Имя.Символ33», который реализуется с 2017 года. Проект рассказывает о знаменитых людях нашего региона с помощью видеосюжетов. Территория съемок уже выходит за пределы Владимирской области.

Известный в нашем регионе журналист **Мария Платанюк** удостоена диплома за работу над федеральным проектом «В каждом сердце – Россия», куратором которого является во Владимирской области. Для героев видеороликов этот проект – уникальный шанс рассказать не только своим землякам, но и всей стране, почему они гордятся Россией, любят свое Отечество.

Как отметила **Ольга Хохлова** в завершение областного женского форума, такие тематические площадки для выступлений необходимы и в дальнейшем, а еще лучше выходить со своими идеями уже на федеральный уровень.



ВЕЛИКИЙ ПОСТ

РЕЦЕПТЫ ВКУСНЫХ ПОСТНЫХ БЛЮД

В 2024 году Великий пост длится 48 дней, с 18 марта по 4 мая. Многие радужане постятся или хотят начать поститься, но не всегда знают, какие продукты можно есть, а какие следует исключить. Священнослужители, монахи и послушники должны строго соблюдать церковный устав. Для обычных людей, которые ведут активный образ жизни, работают и занимаются повседневными делами, а тем более пожилым людям, имеющим хронические заболевания, не обязательно в особо строгие дни сидеть на хлебе и воде. Достаточно придерживаться постного меню.

Главная цель поста заключается не только в отказе от мяса, но и в очищении разума и мыслей.

Церковный устав предписывает следующие правила:

- в первый день и в течение последней недели поста (Страстной седмицы) воздерживаться от еды, можно только пить воду;

- на время поста исключаются продукты животного происхождения: мясо, молоко, яйца и другие. Рыба только в Благовещение (7 апреля) и в Вербное воскресенье (28 апреля). В Лазареву субботу (27 апреля) разрешается есть икру, но сама рыба под запретом. В понедельник, среду и пятницу пищу едят холодной, а по вторникам и четвергам горячая пища допускается без масла. Чтобы не навредить здоровью, необходимо обогатить рацион орехами, семенами и сыродавленными маслами (в дни, когда можно), есть много овощей и зелени. Хлебобулочные изделия без яиц и молочных продуктов.

Выход из поста

При выходе из поста животные продукты добавляются постепенно, в течение нескольких дней. И обязательно ешьте много овощей и зелени, пейте достаточно воды.



Голубцы с морковью и грецкими орехами

Ингредиенты: капуста белокочанная (маленький вилок), 3 средние морковки, чеснок - 3 зубчика, орехи грецкие - 150 г, мука - 1 ст. л., соль, перец черный, вода, томатная паста - 1 ст. л., масло растительное (для жарки).

Приготовление: разделить капусту на листья и отварить минут 15. Натереть морковь, измельчить грецкие орехи. Обжарить морковь, добавить чеснок и орехи. На капустный лист положить морковно-ореховую начинку и завернуть.

Обжарить 1 ст. л. муки, добавить томатную пасту, разбавленную водой, соль, перец. В соус положить голубцы и тушить под закрытой крышкой 15 минут.



Вареники с картофелем в овощном соусе

Тесто: мука пшеничная - 300 г, вода - полстакана, масло - 1 ст. л., соль - по вкусу.

Картофельное пюре: картофель - 500 г, соль по вкусу.

Соус: помидоры - 3 шт., лук репчатый - 1 шт., укроп, масло растительное - 2 ст. л., соль, перец, базилик.

Приготовление: приготовить пельменное тесто, убрать в пакет и оставить на 30-60 минут. Сварить картофельное пюре, остудить. Налепить вареники. Для соуса обжарить лук, добавить помидоры, 50 мл воды, соль и тушить 10 минут. В соус положить сушёный базилик и вареники, тушить 5 минут. Заправить молотым перцем, рубленой зеленью.

МУКА & РИС

Постное меню

Сет Vega 599 р.

Подробности на сайте muka-ris.ru



Картофельно-морковная запеканка с брокколи

Ингредиенты: 5 шт. картофеля, 3 шт. моркови, 400 г брокколи, 4 зубчика чеснока, крахмал (1 ст. ложка в картофельное пюре и 1 ч. ложка - в морковь), небольшая головка репчатого лука, растительное масло, соль, перец.

Приготовление: сварить картофель. В кипящей воде отварить в течение 3 минут брокколи. Сделать картофельное пюре с овощным отваром. Добавить 1 ст. ложку масла растительного, охладить. В охлажденное пюре добавить 1 ст. ложку крахмала, перец, 2 зубчика чеснока мелко рубленного, тщательно перемешать. Лук порубить, обжарить, добавить натёртую морковь, тушить до готовности, остудить, добавить 1 ч. л. крахмала.

Силиконовую форму смазать растительным маслом, выложить картофельное пюре. На пюре уложить брокколи, потом морковь. Выпекать 30-35 минут при температуре 180 градусов.

Вынуть запеканку из духовки, дать постоять в форме минут 5-7, накрыть блюдом и перевернуть.

Постный тортик



Ингредиенты: мука пшеничная - 2 стакана, сахар - 1 стакан в тесто, 1/4 стакана сахара в крем, разрыхлитель 1 ч. л., газированная вода - 1 стакан, масло подсолнечное - 6 ст. ложек, сок, можно мультифруктовый - 2 стакана, манная крупа - 2 ст. ложки, консервированные фрукты.

Приготовление: муку с разрыхлителем просеять, добавить сахар, растительное масло и минералку. Перемешать. Тесто - как густая сметана. Вылить тесто в форму и печь при температуре 180 градусов около 30-40 минут. Остудить.

Крем: 2 стакана сока вылить в кастрюльку. Добавить сахар и манку. Поставить на огонь, довести до кипения и варить, постоянно помешивая, 15-20 минут. Снять с огня, дать остыть и взбить в мусс (поставив кастрюльку в миску с холодной водой).

Один корж пропитать сиропом (сироп из консервированных фруктов, которые вы будете использовать для прослойки). Выложить слой мусса, сверху уложить фрукты (например, персики). Накрыть вторым коржом, снова пропитать его сиропом. Сверху еще слой мусса, украсить фруктами.

Крем-суп из баклажанов с грибами

Ингредиенты: баклажан - 1 шт., помидор - 1 шт., шампиньоны - 10 г, лук репчатый - 1 шт., бульон овощной - стакан, хлеб мякоть - 150 г, соевый соус - 4 ст. ложки, соль, перец,

Приготовление: сварить овощной бульон (лук, картофель, морковь). Потом можно в суп добавить картофель.

Баклажан очищаем от кожуры, нарезаем кубиками, солим. Оставляем на 20 мин. Промываем холодной водой, обсушиваем полотенцем. Грибы и лук нарезаем, обжариваем на растительном масле, добавляем 2 ст. л. соевого соуса, не солим. Баклажаны также обжариваем с добавлением 2 ст. л. соевого соуса, не солим. Помидор надрезаем, опускаем в кипяток на 2 мин. Снимаем кожуру. Нарезаем кубиком.

Соединяем баклажаны, грибы, помидоры, подсушенный на сковороде или в духовке хлебный мякиш и бульон. Также можно добавить чеснок. Если вы используете свежий, то обжариваем его вместе с баклажанами. Тушим все вместе на медленном огне в течение 10 мин. После чего с помощью блендера все измельчаем. Количество бульона регулируем по своему вкусу. Солим и перчим при необходимости.

Можно подать каждому в тарелочке, но лучше сделать это в хлебных тарелочках (с отрубных булочек нужно просто срезать крышечку). Вы кушаете супчик, а он в свою очередь пропитывает хрустящий хлебушек, которым вы в конце полакомитесь.



Приятного аппетита!

КАК БЫСТРО ПОДАТЬ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТУ «ТЕРРИТОРИЯ-РАДУЖНЫЙ»

● ДИСТАНЦИОННО 8-901-888-08-90 (Viber, WhatsApp).

● ОНЛАЙН ОПЛАТА эл. почта: territory-r@city-litenet.ru



<https://ok.ru/terrad>



<https://vk.com/terrad>



ПОЗДРАВЛЕНИЯ

23 МАРТА ОТМЕТИТ СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Анна Викторовна Садрисламова.

ЕЁ ПОЗДРАВЛЯЮТ РОДИТЕЛИ, БРАТ И СЫНОВЬЯ.

Сегодня и всегда желаем тебе счастья,
Храни тебя судьба от мрака и ненастья.
И пусть тебе даёт Господь, и это в его власти,
Здоровья, долгих лет и много-много счастья!



17 марта отметил 80-летний юбилей **Амиран Мамиевич Майсурадзе**,
22 марта отмечает день рождения **Александр Николаевич Протопопов**,
27 марта свой юбилей будет отмечать **Надежда Александровна Усюк**.

Союз пенсионеров сердечно поздравляет их и от всей души желает им здоровья, счастья, удачи!

С днём рождения поздравляем!
Пусть большее счастье вас ждёт.
Вам удачи огромной желаем,
Чтоб хватило на целый год!
Пусть в семье все будут здоровы,
Пусть достаток в доме царит.
Вам желаем успехов новых,
Ваша жизнь пусть бурлит и кипит!



Радужное городское общество инвалидов передаёт тёплые поздравления именинникам, которые отмечают свои дни рождения в конце марта:

19 марта – **Наталья Владимировна Анохина**,
23 марта – **Григорий Игоревич Дашин**.

Что в день рождения можно пожелать?
Больших успехов, мощного везенья,
Душою никогда не унывать
И жить всегда с прекрасным настроением!
Пусть жизнь, как дорогой аттракцион,
Составится из самых ярких взлетов,
И будет дней счастливых миллион,
И стороною все пройдут заботы!



ZUMBA®-FITNESS

18+

23 марта в МСДЦ

Начало в 13.30. В фитнес-зале.



Ждём вас!

СЦДМ КИНОЗАЛ Сириус АФИША 22,23,24 и 27 марта

10:00 - «Крутые яйца: Миссия «Пингвин», 6+, 150 р./200 р.
11:50 - «Крутые яйца: Миссия «Пингвин», 6+, 150 р./200 р.
13:40 - «Летучий корабль», 6+, 150 р./220 р.
15:50 - «Онегин», 12+, 220 р.
18:30 - «Летучий корабль», 6+, 150 р./240 р.
20:40 - «Позывной «Пассажир» 16+, 240 р.

КАССА работает до 18.30!
Просьба приобретать билеты заранее!
Благодарим за понимание!
Приобрести билет по Пушкинской карте можно в VK сообществе Кинозал «Сириус» и Telegram t.me/KinoSirius (кнопка «Купить билет»)

Фильмы, доступные по Пушкинской карте

Организации ЗАО «ЛВС» (Litenet) ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР первичного учёта

СРОЧНО

ОБРАЗОВАНИЕ: среднее профессиональное (высшее приветствуется), опыт работы от 1 года.
ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ:
- знание программы 1С 8.3;
- работа с первичной документацией;
- проведение банковских операций, учёт ОС, ТМЦ.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 5-дневная рабочая неделя (возможен сокращённый рабочий день).
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 22 000 рублей.

Тел.: 3-27-13, +7-904-033-64-77,
эл.почта (для резюме): post@city-litenet.ru

Прогноз погоды с 23 по 29 марта

Дата	23	24	25	26	27	28	29
Температура воздуха, С.	день	+4	+6	+6	+7	+6	+5
	ночь	+2	+2	-1	-3	-3	-2
Осадки, облачность							
Атмосферное давление, мм.	744	740	743	745	749	752	752
Ветер, метр/сек.	юз-4	юз-3	з-4	сз-2	с-4	с-3	ю-3

Прогноз составлен по материалам gismeteo.ru

ВОЛОНТЁРЫ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ!

Волонтёры добровольческого движения «Радуга добрых сердец» ЗАТО г. Радужный **ОКАЖУТ БЕЗВОЗМЕЗДНУЮ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ НАШЕГО ГОРОДА** (пожилым, инвалидам, всем, кто нуждается в помощи добрых сердец).

Что мы можем:
- принести воды из пункта разбора питьевой воды и из автомата с питьевой водой;
- сходить в магазин или в аптеку;
- произвести оплату коммунальных услуг.

Всё это мы готовы делать совершенно **БЕСКОРЫТНО!**
Нам не надо покупать шоколадки и поить нас чаем!
Главная награда для нас - это ваша искренняя благодарность, счастливые глаза и улыбки!

Звоните нам по телефону: 8-915-752-09-13 (Ирина Вадимовна).

Lite IPTV телевидение

116 каналов (34 - HD)
тестовый период - 14 дней
подключение до 5 устройств
управление просмотром

от **100 руб** мес.

Обращаться в офис продаж ЗАО «ЛВС» по адресу 1-й квартал, д. 1.
Справки по телефонам: +7 (904) 034 3020, +7 (49254) 3-28-31.

Для пользования сервисом требуется подключение к сети ЗАО «ЛВС». Также может понадобиться дополнительное оборудование - телевизионная приставка.

ПРОДАМ МЕТАЛЛИЧЕСКУЮ ДВЕРЬ с коробкой, б/у, недорого.
Тел. 8-904-654-06-54, Татьяна.

КАК БЫСТРО ПОДАТЬ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТУ «ТЕРРИТОРИЯ-РАДУЖНЫЙ»

● ДИСТАНЦИОННО 8-901-888-08-90 (Viber, WhatsApp).
● ОНЛАЙН ОПЛАТА эл. почта: territory-r@city-litenet.ru

<https://ok.ru/terrad> <https://vk.com/terrad>

РАБОТАЙТЕ с командой ПРОФЕССИОНАЛОВ!

ОКНА RENAU

Для покупки надёжных окон на долгий срок спрашивайте сертификат качества.

БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ
ПВХ и алюминий с отделкой и без.
ВСЕ ВИДЫ ЖАЛЮЗИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
большой выбор, качественный монтаж от 2000 руб.
бесплатная доставка в черте города Радужного

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ «Торэкс»
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ «Бульдорс»

Тел.: 3-02-11, 8 (920) 62-62-362, 8-930-830-26-60 (Viber, WhatsApp).
1 квартал, д. 57 б, рядом с маг. «Хозяин», первая дверь. okna-raduga33.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ

ВНУТРЕННЯЯ и НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА, а также замена венцов фундамента, заборы, бани, террасы, крыши и многое другое.

ЗАКУПКА материалов и ДОСТАВКА на объект.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Тел. 8-910-099-02-08, Андрей.

ОКНА1 ТЦ «Дельфин», 2 этаж, секция 13.

РАССРОЧКА без %*

ОКНА для ДАЧИ
ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ, ЖАЛЮЗИ

Тел. 8-903-645-645-3, 8-903-648-63-62.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Бесшовные.
Замер бесплатно.

Работа с противопожарным баллоном. **БЕЗ ПЫЛИ!**

Тел. 8-904-255-58-15, 8-904-034-39-08.

Производственно-техническая линия
«ВинПласт»
Завод светопрозрачных конструкций

ОКНА
ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ, ЖАЛЮЗИ

BRUSBOX **ДАЧНЫЕ ОКНА.**
REHAU 3 квартал, д. 33, 7 подъезд.
TITAN AF Тел. 3-50-19, 8-910-179-79-78,
AXOR 8-909-272-88-41.

МОСКИТНАЯ СЕТКА «АНТИКОШКА».

АТЕЛЬЕ «Злата»

РЕМОНТ и ПОШИВ ОДЕЖДЫ.
ПОШИВ ШТОР.

РЕМОНТ РЮКЗАКОВ, СУМОК.

8-920-904-08-50,
3-31-64.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ МАКСИМУМ

СВЕТИЛЬНИКИ и ЛАМПОЧКИ в ПОДАРОК*

Без пыли

- ЗАМЕР
- УСТАНОВКА ЛЮСТРЫ БЕСПЛАТНО

РАБОТАЕМ С ПРОТИВОПОЖАРНЫМ БАЛЛОНОМ

8 (930) 743-30-30

*Подробности о сроках и правилах проведения акции по телефону.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «Территория-Радужный» — это ВЫГОДНО и ЭФФЕКТИВНО!

- ➔ Реклама в газетах давно является ПРОВЕРЕННЫМ ИНСТРУМЕНТОМ МАРКЕТИНГА. Она **НЕДОРОГАЯ, ЦЕЛЕВАЯ И ЭФФЕКТИВНАЯ.**
- ➔ Размещая вашу информацию или частное объявление в городской рекламной газете, вы можете быть уверены, что **она попадёт в 7300 квартир нашего города!**
- ➔ С вашей рекламной информацией можно будет ознакомиться **НЕСКОЛЬКО** раз. Читатель вернётся к описанию заинтересовавшего его товара, и в конечном итоге совершит целевое действие — например, **звонюк**.
- ➔ Поздравление в газете будет **ПРИЯТНО ПОЛУЧИТЬ** вашим родным и близким, а друзьям и знакомым оно напомнит о вашем празднике!
- ➔ Разместить рекламу в нашей газете **ОЧЕНЬ ПРОСТО!**

<https://ok.ru/terrad> <https://vk.com/terrad>

Мы всегда рады вам помочь **ПРОДВИНУТЬ** ваш **ТОВАР** или **УСЛУГУ!**
С уважением, коллектив редакции газеты «Территория-Радужный».

выставка-МЁДА Свежий урожай!

продажа РЕКЛАМА от 20 руб./1 кв. см

имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Поделитесь своей информацией в городской газете!

Звоните: 8-901-888-08-90 (Viber, WhatsApp).
Пишите: territory-r@city-litenet.ru

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Дается гарантия. Недорого

ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8-904-959-42-11,
8-915-765-59-41.

ЦВЕТНЫЕ ПАМЯТНИКИ ИЗ СТЕКЛА

8-904-030-47-81
8-904-598-29-45

vk.com/radugasteklo
ok.ru/radugasteklo

ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ

Скидка 5000 руб. при заказе памятника до 31 марта 2024 г. для жителей г. Радужного*

*Подробности по телефону.

Работаем: пн - сб - с 9.00 до 16.00
д. Улыбышево, 104. Тел. 8-920-628-09-62.

9 квартал, д.6 **ООО «ОМЕГА»**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Организация оказывает полный комплекс РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ ПО ПОГРЕБЕНИЮ УСОПШИХ.

Принимаем заказы на изготовление ПАМЯТНИКОВ, КРЕСТОВ, ОГРАД, ЛАВОЧЕК.

ОБНОВЛЁН ассортимент ПАМЯТНИКОВ, ОГРАД. Большое поступление.

РАССРОЧКА* Телефон: 3-61-14, 8-910-778-29-98.

В газете использованы материалы с сайта: <https://www.kp.ru>.

Учредитель, издатель - закрытое акционерное общество «ЛВС». Адрес издателя: 600910, Владимирская область, г. Радужный, 1 квартал, д. №1. Главный редактор - В.В. СКАРГА.

Еженедельная рекламная газета «Территория-Радужный» № 11 (535) от 22.03.2024 г. (12+)
Адрес редакции: 600910, Владимирская область, г. Радужный, 1 квартал, д. №1. Тел. редакции 8-901-888-08-90. Рекламный отдел 8-901-888-08-90. E-mail: territory-R@city-litenet.ru

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Владимирской области (г. Владимир) 15.11.2012 г. Рег. ПИ №ТУ33-00271.
Авторы опубликованных материалов несут персональную ответственность за подбор и точность приведенных фактов. Редакция не несет ответственность за объявления от физ. лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности на основании ст. 1 п. 5 ФЗ РФ «О рекламе». Любое использование материалов газеты «Т-Р» допускается только с разрешения ее правообладателя - редакции «Т-Р». Компьютерная верстка С. ПАНКРАТОВОЙ, С. НАНАКТАЕВОЙ, Е. БОБРОВОЙ.

Отпечатано 22.03.2024 г. с оригинал-макетов редакции рекламного издания «Территория-Радужный» в ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г. Владимир, ул. Благодирова, 3. Подпись в печать: 21.03.2024 г., по графику - в 14.00, по факту - в 14.00. Заказ 251011. Тираж 7300 экз. Цена - бесплатно.