

Владимирский Стандарт
3 квартал, д. 40а.
Магазин «Владимирский стандарт»
АКЦИЯ с 27 октября по 2 ноября 2023 г.

ТУШКА ц/б, вес., кг - 280 р. - **239,9 р.**
ЦЫПЛЯТА суповые, кг - 240 р. - **109,9 р.**
СВИНИНА н/к, охл., кг - 380 р. - **289,9 р.**
ОКОРОК бескостный, кг - 460 р. - **399,9 р.**
ПЕЧЕНЬ свиная, вес., кг - 250 р. - **166,9 р.**
ЛЁГКОЕ свиное, кг - 180 р. - **110,9 р.**
ЖЕЛУДОК свиной (рубец), кг - 120 р. - **79,9 р.**
НАБОР для холодца (уши, хвосты), кг - 180 р. - **109,9 р.**
РУЛЬКА на кости, кг - 240 р. - **190 р.**
РЁБРЫШКИ деликатесные свиные охл., кг - 230 р. - **189 р.**
ЧЁРНАЯ ИКРА Палтуса, 100 г, ст./б. - **380 р. - 299,9 р.**
КОСТИ свиные охл., кг - 69,9 р. - **49,9 р.**
ФАРШ свиной, комбинир., охл., вес, кг - 410 р. - **349,9 р.**
КОЛБАСА «Докторская. Стандарт», п/а, 1 сорт, кг - **311,6 р. - 264,9 р.**
СОСИСКИ «Молочные оригинальные», ц/ф, кг - **324 р. - 275,4 р.**
ВЕТЧИНА «Сочная», п/а, вес., кг - **379,2 р. - 322,3 р.**
СЕРВЕЛАТ «Кремлёвский», в/к, вес., кг - **399,2 р. - 335 р.**
Пельмени из вырезки, 430 г - **93,7 р. - 83,7 р.**
Пельмени со слив. маслом, 900 г - **290,6 р. - 170,5 р.**

СВИНИНА н/к охл., корейка, окорок, грудинка н/к - **330 р. - 289 р./кг**

ЛОПАТКА б/к, охл., - **420 р. - 349,9 р./кг**

ОКОРОК б/к, - **399 р./кг**

ГОТОВЫЕ БЛЮДА SPAR в отделе «КУЛИНАРИЯ»
Любое блюдо - **57,9 руб./100 гр.**
Суши, роллы - 1 кг - 579 руб.

ДОСТАВКА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ по тел. 8-910-174-58-16, 8-915-752-69-94

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «Здоровое»
г. Радужный, 3 квартал, д. 18
e-mail: zdorovie-33@mail.ru
Телефоны: 8(49254) 3-30-77, 8-901-141-37-10 (Viber, WhatsApp)

Режим работы: пн-пт: 7.30-18.00, сб: 8.00-14.00, вс: 8.00-12.00.

Лицензия ЛО-33-01-003053 от 17.06.2020 г.

СКИДКА НА КОМПЛЕКСЫ АНАЛИЗОВ В НОЯБРЕ*

Первичная диагностика сахарного диабета: Глюкоза, Гликированный гемоглобин, С-пептид. Биоматериал: кровь.	720-00	450-00
Первичное обследование щитовидной железы: Т4 свободный, ТТГ, АТ-ТПО. Биоматериал: кровь.	690-00	550-00
Клинический и биохимический анализ крови: ОАК, лейкоц. формула, СОЭ, глюкоза, АЛТ, АСТ, ПТ, креатинин СКФ, бил. и его фракции, ГГТП, амилаза, железо, кальций, мочевиная кис-та, Белок, триглицериды, ФЩ, холестерин общ. Биоматериал: кровь.	1450-00	1250-00
Лабораторная диагностика железодефицитной анемии: ОАК, Железо в сыворотке, Ферритин, Трансферрин. Биоматериал: кровь.	800-00	590-00
Обследование печени (скрининг): АСТ, АЛТ, Гамма-ГТ, билирубин общий, билирубин прямой. Биоматериал: кровь.	590-00	390-00
Женский гормональный статус-базовые лабораторные показатели: ФСГ, ЛГ, Пролактин, Эстрадиол. Биоматериал: кровь.	1040-00	790-00

Стоимость забора крови - 180 р.

ВЕДУТ ПРИЁМЫ:
ТЕРАПЕВТЫ Н.Ю. Аболемова, К.М. Тимофеева; ЭНДОКРИНОЛОГ С.В. Коновалова, НЕВРОЛОГ Т.И. Артёмова, УРОЛОГ Д.А. Лопунов, ГИНЕКОЛОГ, акушер, УЗИ, детский гинеколог Н. А. Смирнова, ХИРУРГ ФЛЕБОЛОГ А.Б.Санников, КАРДИОЛОГ А.В. Фролова, УЗИ: специалисты В.В. Пшеничный, Е.Н. Пятенко, УЗИ сердца - А.В. Лазарев, УЗИ суставов,связок после травм и ушибов - Д.А. Лопунов.

СТОМАТОЛОГИ
А.В.Муханина, А.М.Веселов.
Тел. для записи 8-919-026-10-98.

РАБОТАЕТ СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

САНТЕХНИКА СЫПУЧИЕ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ ЛИНОЛЕУМ ЛАМИНАТ ОБОИ

Кенгурин
ТЦ «Модуль» 2 этаж
Сделать заказ вы можете, не выходя из дома: - по тел. 8-910-667-15-98
VIBER, WhatsApp - на сайте www.kenguru.ru

Акция «Выгодное ожидание!»*
При заказе товаров для ремонта от 5 тыс. руб. - **СКИДКА 5%**, от 10 тыс. руб. - **СКИДКА 7%**!

Тариф «Мастер бонус»**
Возвращаем до 20% бонусами. Списывайте до 90% суммы чека.
Как перейти на тариф? Необходимо накопить 30000 руб. за товары для стройки, отделки и ремонта за год.
Если вы профессиональный строитель - тариф доступен при заполнении анкеты.

ДЕТСКАЯ и ПОДРОСТКОВАЯ ОДЕЖДА
Новое поступление зимней коллекции на демисезонную и зимнюю коллекции фирмы UKI kids, действует до 15 ноября 2023 г., ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ЭТОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ!

Скидка 10%*

Межквартальная полоса, зд. магазина «Дуэт», 1 кв., д. 63/1.
8-919-021-55-75 ok.ru/profile/564938253641 t.me/vybrazhulja

WOODCRAFT
МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА

КРУПНАЯ СТАБИЛЬНАЯ КОМПАНИЯ приглашает на работу сотрудников:

- ВЫСОКАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА БЕЗ ЗАДЕРЖЕК
- СКИДКА НА ПРОДУКЦИЮ
- КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ
- ОБУЧЕНИЕ
- СПЕЦОДЕЖДА
- УДОБНЫЙ КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ИЗ г. РАДУЖНЫЙ

ШВЕЯ
ЗАКРОЙЩИК
РАЗНОРАБОЧИЙ
СБОРЩИК КАРКАСОВ

УПАКОВЩИК
ДРАПИРОВЩИК
ОКЛЕЙЩИК
КРОМКООБЛИЦОВЩИК

Напиши в Whatsapp или Viber «ХОЧУ РАБОТАТЬ В WOODCRAFT» мы перезвоним тебе

8 (920)-920-08-28

smart.swnn.ru
smart
с 27 октября по 02 ноября

низкие цены для лучшей жизни

269⁹⁰ ОКОРОК СВИНОЙ охлажденный на кости Чернышихинский МК 1 кг	429⁰⁰ ГРУДИНКА СТОЛИЧНАЯ варено-копченая Чернышихинский МК 1 кг	129⁰⁰ МИНТАЙ замороженный Россия 1 кг	32⁹⁰ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ МАРТИН вермишель, ракушки, скобочки 400 гр	229⁹⁰ ЧАЙ АНМАД ТЕА Классический, черный 100 пакетиков	69⁹⁰ ШОКОЛАД ВДОХНОВЕНИЕ Бабаевская КФ 100 гр

Радужный, 17 квартал, 10 (рядом с КПП)

*умный
Цены действительны в супермаркетах SMART. Цены указаны в рублях. Акция действует при условии наличия товара. Внешний вид может отличаться от представленного. Количество товара ограничено. Цены действительны с 27 октября по 02 ноября 2023 г.

ПРАВИТЕЛЬСТВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ: СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

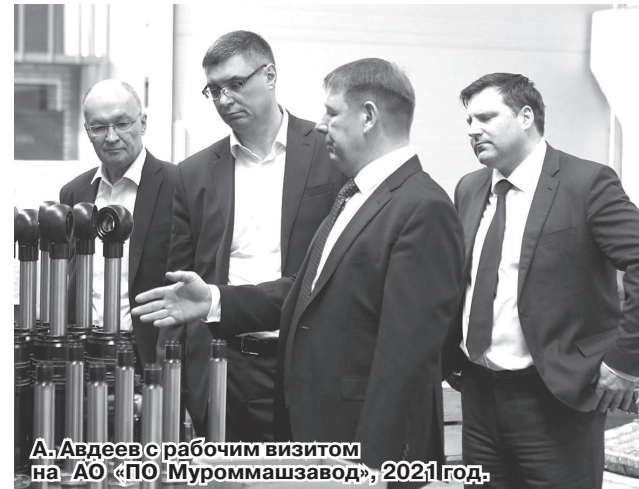
НОВОСТЬ НЕДЕЛИ

Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин подписал распоряжение о выделении субсидий из федерального бюджета на государственную поддержку проектов создания, развития и (или) модернизации объектов инфраструктуры промышленных технопарков в сфере электронной промышленности. В соответствии с этим документом Владимирская область получит 900 млн рублей: по 300 млн рублей ежегодно в 2023-2025 годах.

Поддержка будет предоставлена управляющей компании ООО «Промышленный технопарк «Муроммаш», реализующей

проект на базе АО ПО «Муроммашзавод». Этот проект прошёл федеральный отбор Министерства промышленности и торговли Российской Федерации. Субсидия из федерального бюджета позволит управляющей компании ООО «Промышленный технопарк «Муроммаш» частично возместить затраты на проектирование, строительство и модернизацию объектов промышленной инфраструктуры, а также на приобретение оборудования и технологическое подключение к инженерным сетям.

«Эти мероприятия будут софинансироваться из областного бюджета. В 2023 и 2024 годах на эти цели мы планируем направить по 40,91 млн рублей, а в 2025 году – 48,8 млн рублей. Господдержка будет способствовать привлечению резидентов промышленного технопарка в сфере электронной промышленности и созданию новых рабочих мест для жителей региона», – отметил губернатор Александр Авдеев.



А. Авдеев с рабочим визитом на АО «ПО Муроммашзавод», 2021 год.

В ОБЛАСТИ АКТИВНЫМИ ТЕМПАМИ ОБНОВЛЯЕТСЯ КОММУНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

В середине сентября на объектах социальной сферы и жилищного фонда Владимирской области стартовал отопительный период 2023-2024 годов.

Раньше всех его начали в Гусь-Хрустальном, Александровском, Петушинском, Судогодском и Суздальском районах. Но, к сожалению, не обошлось и без сбоев. Так, были выявлены технологические нарушения на тепловых сетях в Коврове и Покрове, которые оперативно устранены ООО «Владимиртеплогаз».

По словам министра ЖКХ области Елены Семенович, сегодня с уверенностью можно говорить о постепенном улучшении качества всей коммунальной инфраструктуры на территории региона. В последнее время федеральное правительство страны уделяет большое внимание обновлению коммунального комплекса и развитию сферы ЖКХ, регионам предоставляется для этого большой набор финансовых инструментов. И благодаря активной позиции губернатора Александра Авдеева, слаженной работе профильных ведомств, на модернизацию коммунального и энергетического комплекса региона удалось привлечь рекордную сумму – порядка 6,6 млрд рублей из бюджетов всех уровней.

Так, за счёт бюджетных средств планируется построить и реконструировать 22



объекта водоснабжения и водоотведения, 13 котельных, 30,5 км сетей водоснабжения и водоотведения, 10,8 км сетей газоснабжения и перевести на индивидуальное отопление 28 квартир. В том числе, Коврову ежегодно выделяются субсидии на модернизацию тепловых сетей: в этом году по программе «Модернизация коммунальной инфраструктуры Владимирской области» на капитальный ремонт 4 км тепловых сетей город получил 47,77 млн рублей.

Администрация города Покрова для снижения износа и увеличения надёжности объектов теплоснабжения в рамках специальных казначейских кредитов уже в этом году предоставлены 600 млн рублей на строительство 2 котельных, 4 центральных тепловых пунктов и 2,5 км тепловых сетей. Работы будут выполнены в следующем году.

Кроме того, на реализацию инфраструктурного проекта «Строительство, реконструкция источников теплоснабжения и тепловых сетей в зоне перспективной многоэтажной застройки в г. Александрове Владимирской области» предусмотрено 1,42 млрд рублей. На эти средства запланировано строительство 33 объектов (11 котельных и 22 участков тепловых сетей). Уже введены 4 котельных и 4 участка тепловых сетей.

За счёт средств ФНБ в объёме 1 млрд рублей реализуется проект «Модернизация теплосетевого комплекса г. Гусь-Хрустальный». На текущую дату выполнены модернизация и строительство тепловых сетей на 2 участках, ведутся работы на 4 участках, осуществляется закупка и доставка материалов. До конца года планируется завершить работы на 17 участках сетей и построить 8 котельных, ещё 3 котельные должны быть введены в 2024 году.

Уже пятый год в нашем регионе реализуется федеральный проект «Чистая вода». За это время более 95 тысяч жителей области стали получать качественную питьевую воду; доля обеспеченности населения качественной питьевой водой выросла на 2,4 процента и на сегодня достигла 91,9 процента, а городского населения – 99,5 процента. С 2019 года введены в эксплуатацию 18 объектов питьевого водоснабжения. В этом году на реализацию проекта «Чистая вода» из бюджетов всех уровней направлено 773,8 млн рублей.

КОРОТКО О НОВОСТЯХ РЕГИОНА

В проекте областного бюджета на 2024 год на укрепление материально-технической базы Больницы скорой медицинской помощи города Владимира заложено 104 млн рублей.

В настоящий момент в медучреждении проводится капитальный ремонт урологического и эндоскопического отделений, помещений для установки нового компьютерного томографа. Всего на эти цели направлено 28,5 млн рублей. Ещё 53 млн рублей из областного бюджета в текущем году выделено на закупку медицинского оборудования, в том числе компьютерного томографа и парового стерилизатора. Также по решению межведомственной комиссии 15 млн рублей выделено БСМП из средств нормированного страхового запаса Территориального Фонда обязательного медицинского страхования на приобретение С-дуги в отремонтированное отделение урологии.

Всего же за 2022 - 2023 годы на укрепление материально-технической базы «Красного креста» было направлено почти 100 млн рублей.

Завершён первый этап восстановления реки Колпь (Селивановский район).

Специалистами было реконструировано гидротехническое сооружение, которое действовало с 1979 года. На эти цели из федерального проекта «Защита от наводнений и обеспечение безопасности ГТС» направлено 52,1 млн рублей. Владимирская область за свой счёт провела завершающие работы по благоустройству.

В процессе реконструкции удалось не только устранить дефекты, возникшие из-за длительной эксплуатации и воздействия ветровых волн, но и модернизировать объект: появились затворы с электроприводом и отдельное здание с механическим оборудованием. Мостовой переезд обновили с учётом актуальных нормативов нагрузки.

На международном форуме «Россия – спортивная держава» владимирский проект «Фитнес-лига.РФ» занял первое место в номинации «Программно-аппаратное обеспечение спортивной деятельности (умные и носимые устройства)».

Проект стал логичным продолжением корпоративного турнира «Шаги к успеху», который областное министерство физической культуры и спорта совместно с фитнес-центром «Атмосфера» провели в регионе этим летом. Турнир собрал 47 команд, которые сделали в общей сложности 85 миллионов шагов. Теперь владимирский стартап получил развитие, трансформировался в проект «Фитнес лига.РФ» и получил высокую оценку от Минспорта Российской Федерации.

Команда юниоров Владимирской области заняла первое место на первенстве России по спортивной гимнастике среди команд юношей и юниоров. В этих соревнованиях, которые прошли в середине октября в Пензе, приняли участие более 180 спортсменов. Бесспорным лидером стали владимирские спортсмены. В составе нашей команды выступали Савелий Сьедин, Артём Царев, Матвей Акиншин, Всеволод Коротков, Егор Суков и Дмитрий Суходольский.

«Госуслуги.Дом» - НОВАЯ МОБИЛЬНАЯ ПЛАТФОРМА ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВОПРОСОВ В ОТРАСЛИ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

В сентябре нынешнего года во всех российских регионах было запущено мобильное приложение «Госуслуги.Дом», которое позволяет решить значительную часть бытовых вопросов в коммунальной сфере, т.к. у него есть сразу несколько важных и полезных для нас, горожан, функций.

Во-первых, можно будет оплачивать все коммунальные счета разом - за воду, тепло, электроэнергию, капремонт, мусор, содержание и ремонт жилья и т.п. Пользоваться для этого мобильным приложением удобнее, чем оплачивать через сайт, особенно коммерческих организаций, которые берут за это свой процент.

Во-вторых, через него можно будет передавать показания счетчиков. Причем достаточно будет лишь сфотографировать счетчик, а система сама распознает цифры.

В-третьих, через приложение можно будет отправить обращение в управляющую компанию и получить от нее ответ.

Ещё одна полезная опция – информация о поверке прибора учёта. Её в приложении можно увидеть по каждому счётчику, установленному в квартире. Причём, система покажет сведения о самом приборе, среднем потреблении за месяц и за 60 дней пришлёт уведомление о плановой поверке. Таким образом, жителям не нужно узнавать всю актуальную информацию по счётчикам, обращаясь в управляющую компанию или другие инстанции – всё видно сразу в приложении.


Кроме того, каждый собственник получает право подавать заявки в свои управляющие организации на оказание услуг и оставление жалобы на некачественное их исполнение. Так, приложение в несколько кликов примет заявку собственника на замену лампочки в подъезде или на уборку контейнерной пло-

щадки, а управляющая компания обязана исполнить её в положенные сроки и отчитаться о выполнении перед жильцом.

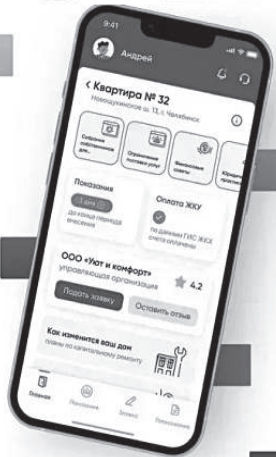
А ещё «Госуслуги. Дом» упрощают жильцам процесс общения со своими УК, дают им возможность более тщательно контролировать как выполнение каких-то работ на доме, так и отслеживать движение денежных средств. В том числе в рамках Фонда капитального ремонта. Приложение также имеет функцию проведения онлайн домовых собраний соб-

ственников. А поскольку авторизация в приложении происходит через учётную запись на Госуслугах, то теперь подмена подписей в протоколах общего собрания становится невозможной. Прозрачность и правомерность таких собраний становится отличным инструментом борьбы с недобросовестными организациями.


Скачать приложение «Госуслуги. Дом» можно в App Store и Google Play.





Решение всех вопросов ЖКХ в одном приложении



- ✓ Проверьте, все ли услуги оказывает управляющая организация
- ✓ Участвуйте в юридически значимых общедомовых собраниях онлайн
- ✓ Следите за ежегодными отчетами управляющей организации
- ✓ Направляйте заявки в управляющую организацию и оперативно получайте ответ
- ✓ Контролируйте график работ по капитальному ремонту
- ✓ Передавайте показания и следите за историей расходов в одном месте
- ✓ Получайте новости от управляющей организации онлайн



Скачайте «Дом.Госуслуги»

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

КАК ПОДДЕРЖАТЬ ИММУНИТЕТ ОСЕНЬЮ?

Осень и зима - не только сезон холодов, но и период снижения иммунитета. Люди часто сталкиваются не только с эпидемиями гриппа и простудой, но и с быстрой утомляемостью, сонливостью, а также ухудшением состояния кожи, ногтей и волос.

Как же помочь себе в это период?

Почему осенью снижается иммунитет и начинаются вирусные эпидемии?

Иммунная система человека подвержена изменениям под влиянием солнца и солнечного света. На состояние человека это влияет несколькими путями.

Во-первых, изменяется работа эпифиза (шишковидной железы) в головном мозге, уменьшается количество гормона мелатонина. Этот гормон отвечает за очень многие процессы, в том числе при его недостатке ослабляется иммунитет. И, кстати, по этой же причине осенью и зимой люди дольше спят. Сон становится более поверхностным и, соответственно, люди хуже высыпаются. Возникает ощущение недосыпа, разбитости, снижается работоспособность.

Во-вторых, из-за отсутствия ультрафиолета в коже перестаёт вырабатываться активная форма витамина D3, который нужен для нормального усвоения кальция клетками. И клетки иммунной системы, которым для работы и активной циркуляции в организме необходим кальций, начинают хуже работать. Нарушение усвоения кальция приводит к проблемам с суставами, хуже растут кости и срстаются переломы, активизируется кариес зубов, начинаются проблемы с волосами, ногтями, кожей.

В-третьих, из-за низкого уровня ультрафиолета в приземном слое воздуха исчезает озон. Для чего он нужен? Если в воздухе есть озон, то возбудители воздушно-капельных инфекций - а это все ОРВИ и ОРЗ, включая грипп - под его действием погибают. А если озона нет, то инфекции начинают распространяться по воздуху и случаются массовые вспышки ОРВИ, эпидемии, а иногда и пандемии гриппа.

Как восполнить недостаток света осенью и зимой?

Чтобы мозг вырабатывал достаточно мелатонина, нужен световой контраст - много света днём и полная темнота ночью.

Как можно избежать простуды зимой и осенью?

Необходимо почаще проветривать помещения, чтобы наполнить их свежим воздухом и выветрить микробы и вирусы из помещения. Очень важно отрегулировать правильную работу вентиляции в зданиях.

Ещё советы по укреплению иммунитета осенью

- Регулярно выполняйте ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Занятия спортом улучшают качество сна, что в дальнейшем способствует работе иммунной системы. Умеренная физическая нагрузка необходима для улучшения кровотока, нормализации работы сердца, сосудов, легких. Можно ежедневно делать утреннюю зарядку, бегать, плавать в бассейне, заниматься в тренажерном зале или посещать групповые занятия.



- Полноценный СОН для хорошего самочувствия.

Во время сна тело восстанавливает силы, происходит регенерация клеток и перезагрузка всех процессов. В среднем взрослым требуется от 6 до 9 часов сна. Детям и подросткам - от 9 до 12. Чтобы сон был крепким, за час до ночного отдыха не используйте гаджеты и не смотрите телевизор. Сине свечение экранов отрицательно влияет на наши циркадные ритмы. После ужина прогуляйтесь или немного потренируйтесь, но не позднее, чем за два часа до сна;

- ОТКАЖИТЕСЬ от вредных привычек.

Курение ослабляет иммунную систему, делая организм более восприимчивым к простуде, гриппу и другим инфекциям. Принятый перед сном алкоголь способен нарушить циклы сна. Недостаток хорошего сна приводит к повышению уровня кортизола и дальнейшему снижению иммунной функции.

- КОНТРОЛИРУЙТЕ стресс.

Стресс есть везде, но его можно контролировать. Здоровый сон, йога, активный отдых помогут справиться с накопившейся усталостью. Больше здоровых привычек — меньше стресса.

- Пейте ВИТАМИНЫ.

Многие считают, что за лето в нашем организме накапливается много витаминов и полезных веществ. Однако они не обладают свойством задерживаться в нашем теле надолго, а значит, их необходимо регулярно пополнять.

- Гуляйте на СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

Прогулки полезны для организма даже в пасмурный день. Свежий воздух способствует улучшению работы сосудов, легких, сердца и всего организма в целом.

- Следите ЗА ЧИСТОТОЙ в квартире.

Важно проветривать помещение и проводить регулярно влажную уборку.

- ОДЕВАЙТЕСЬ по погоде.

Осенняя погода капризна и непредсказуема, и поэтому на всякий случай лучше иметь с собой теплые носки и зонтик.

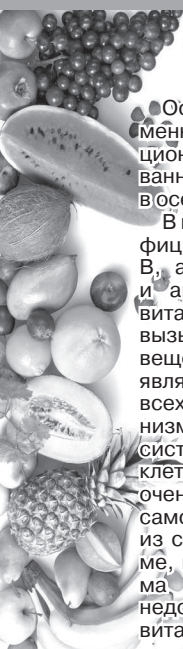
Будьте здоровы! Не болейте!

По информации из открытых источников.

Как питание влияет на иммунитет в осенне-зимний период?

Основная проблема современной цивилизации - нерациональное и несбалансированное питание - усугубляется в осенне-зимний период.

В нашей пище возникает дефицит витаминов А, С, группы В, а также биофлавоноидов и антиоксидантов. Дефицит витаминов и микроэлементов вызывает дисбаланс обмена веществ — автоматически появляются проблемы в работе всех органов и систем организма, включая иммунную систему. Обмен веществ в клетках иммунной системы очень высокий, скорость их самообновления также одна из самых быстрых в организме, поэтому иммунная система весьма чувствительна к недостаточности некоторых витаминов и микроэлементов.



Нужно стараться обогащать свой рацион природными биологически активными веществами. Откуда их взять? **Цитрусы и соки** из них отлично повышают тонус, настроение по утрам и создают заряд бодрости.

Большое количество витаминов сохраняется в **свежемороженых ягодах и овощах**, из них можно самостоятельно готовить модные нынче смузи.

И старайтесь несколько раз в неделю употреблять **морепродукты — морскую рыбу, моллюсков, морскую капусту.**

Легкая диета в осенне-зимний период заставляет организм сжигать собственные ткани и приводит к дисбалансу организма.

Отдавайте предпочтение согревающим и питательным продуктам — таким, как **бульон из овощей, сыров, орехов, грибов, тушёным продуктам, макаронам, запеканкам, молочным продуктам (например, сливки, рисовый пудинг), орехам и миндалю.**

Ешьте **цельные крупы (кукурузу, ячмень, просо)**, приготовленные на пару или **тушёные овощи (морковь, капусту, картофель и т.д.)**. Разнообразьте рацион **соей, чечевицей, тофу.**

Холодной пищи и напитков лучше избегать. В обед обязательно добавляйте в супы овощи. Из фруктов больше подойдут кислые и сухофрукты. Особенно вкусными считаются **замоченные сухофрукты — такие, как финики, изюм, инжир**, к которым добавляются сливки или корица.

Вот ещё некоторые РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ в осенне-зимний период:

- **Используйте меньше сырых продуктов, салатов, капусты и сухих продуктов.** Если вы хотите попробовать сыроедение, одновременно с этим, для поддержания нормального состояния следует добавлять в блюда острые, согревающие специи.

- **Ужинать желателно (у кого есть такая возможность) до 18 часов**, иначе пища тяжело переваривается и это обязательно отразится на понижении иммунитета.

- **Для тех, кто склонен к простудным, аллергическим заболеваниям - лучше отказаться или сократить в своём рационе молочные продукты.** Вместо йогурта

рекомендуется напиток ласси — разбавленный йогурт. Полстакана йогурта без добавок хорошо размешать в миксере с таким же количеством теплой воды. Затем добавить специи: шафран, корицу, кардамон, гвоздику. Можно добавить немного меда и пить его можно сразу после обеда.

- Если хочется съесть сладкого, скажем, несколько конфет или кусочек торта — то с этого лучше начинать трапезу. Сделайте это перед завтраком, обедом или ужином. **И запомните: все десерты лучше усваиваются перед главной едой.** Потому что все это — углеводы, которые расщепляются быстрее, чем, например, бобовые или салат.

Они быстро выводятся из организма и не повредят основному приему пищи. Но если сладкое съест после обеда, углеводы в организме задержатся и будут усваиваться организмом хуже.

- **Ещё одно общее правило: если хотите сохранить здоровье, необходимо строго ограничивать количество пищи на один приём.** Для каждого на один прием достаточно столько еды, сколько уместилось бы в двух его ладонях. Меньше — можно, больше — это уже превышение здоровой нормы на ваш собственный страх и риск.

- Способность запасать протеины, жиры, минералы и

витамины особенно велика. **Диета должна быть богата питательными веществами, содержащимися в орехах, семенах, зёрнах, маслах.** Это период сухости и холода. Важно не дать организму обезводиться. Через час после завтрака доведите до кипения стакан воды, добавьте пол чайной ложки свежего или сушеного имбиря, пол чайной ложки корицы и несколько веточек гвоздики. Дайте покипеть 5 минут. Пейте этот напиток, чтобы улучшить циркуляцию крови и, опять же, снизить количество мокроты. Этот чай не следует пить людям, страдающим от язвы и других желудочно-заболеваний.



КАК БЫСТРО ПОДАТЬ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТУ «ТЕРРИТОРИЯ-РАДУЖНЫЙ»

● ДИСТАНЦИОННО
● ОНЛАЙН ОПЛАТА

8-901-888-08-90 (Viber, WhatsApp).

эл. почта: territory-r@city-litenet.ru



<https://ok.ru/terrad>



<https://vk.com/terrad>



РАБОТАЙТЕ с командой ПРОФЕССИОНАЛОВ!



Для тех, кто ищет работу!

ШВЕЙНОЙ ФАБРИКЕ ТРЕБУЮТСЯ:

- ШВЕИ, з/п от 50000 руб. (2500 руб за смену);
- ЗАКРОЙЩИК, з/п от 55000 руб.;
- ПОМОЩНИК ЗАКРОЙЩИКА, 40000 руб.;
- РУЧНИЦА, 35000 руб.;
- КЛАДОВЩИК, з/п от 45000 руб.;
- УБОРЩИЦА, з/п 26000 руб. за 8 ч. или 13000 руб. за 4 ч.;
- КОНТРОЛЁР ОТК, з/п 40000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- официальное трудоустройство по ТК РФ;
- удобный график работы - 5/2, с 8:00 до 17:00;
- соц. гарантии (оплата отпуска, больничных);
- цех с новым, современным оборудованием.

Наш адрес: г. Владимир,
ул. Куйбышева, 16

(здание «Ивановские мануфактуры»), 4 этаж.
Тел. 8-920-910-69-55, Наталья.

ТРЕБУЮТСЯ



на производство
в Камешково
и в Гусь-Хрустальный

График 6/1, 11 часов

- ФРЕЗЕРОВЩИК** - 180 000 руб.,
- ЭЛЕКТРОСВАРЩИК**
на п/а - 145 000 руб.,
- ОБРУБЩИК** - 125 000 руб.,
- НАЛАДЧИК ЧПУ** - 190 000 руб.

Зарплата указана за месяц.
Компенсация проезда и проживания.
Спецодежда. Оформление ТК РФ. Прямой работодатель.

Тел. /WhatsApp +7-963-026-45-48.

В БУЗ «ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА»

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ УЧАСТКОВЫЙ,
ВРАЧ-РЕНТГЕНОЛОГ,
ВРАЧ-КАРДИОЛОГ,
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ В ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
(поликлиника),
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ,
ВРАЧ-ПЕДИАТР УЧАСТКОВЫЙ,
ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ,
ВРАЧ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ,
ВРАЧ-ПУЛЬМОНОЛОГ,
ВРАЧ-ФТИЗИАТР УЧАСТКОВЫЙ,
ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ
или **МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ,**
ВРАЧ ПО ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕД.ПОМОЩИ,
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА в ДШО,
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА палатная,
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА процедурной,
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА противотуберкулезного
отделения,
МЕДИЦИНСКИЙ РЕГИСТРАТОР,
ФЕЛЬДШЕР кабинета неотложной помощи,
ВОДИТЕЛЬ.

Тел. отдела кадров: 8-49254-3-61-10

(с 8:00 до 17:00, перерыв на обед с 12:00-13:00).

Некоммерческому партнёрству

«Муниципальное городское
кабельное телевидение»

**ТРЕБУЕТСЯ
ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР**
(бухгалтер)

СРОЧНО

Образование высшее, опыт работы в должности.

ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ:

- ведение бухгалтерского и налогового учета (УСН); начисление и перечисление налогов и сборов; подготовка и сдача необходимой отчетности по фондам и статистике; знание программы 1С 8.3; расчет и начисление заработной платы, увольнений, отпускных и т.д.; проведение банковских операций, учет ОС, ТМЦ, работа с первичной документацией.

РЕЖИМ РАБОТЫ: 5-дневная рабочая неделя, полный рабочий день (возможно совместительство).

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 рублей.

Тел.: 3-27-13, эл. почта
(для резюме): post@npgmktv.ru

Прогноз погоды с 28 октября по 3 ноября

	Дата	28	29	30	31	1	2	3
		день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Температура воздуха, С.	день	+1	0	+4	+5	+7	+7	+1
	ночь	-1	-1	+3	+1	+1	-1	-2
Осадки, облачность								
Атмосферное давление, мм.		738	743	746	746	747	745	748
Ветер, метр/сек.		в-4	с-3	з-3	с-3	ю-4	сз-3	юв-3

Прогноз составлен по материалам gismeteo.ru

С ДНЁМ АВТОМОБИЛИСТА!

Уважаемых коллег поздравляю с Днём автомобилиста!

День работников автомобильного транспорта - это профессиональный праздник водителей, рабочих, инженерно-технических работников и служащих нашего автопредприятия.

В канун профессионального праздника хочу поблагодарить всех представителей этой отрасли за преданность своему делу, высокий профессионализм, ответственное отношение к труду. Особая благодарность ветеранам - Николаю Васильевичу Доронину, Виталию Валентиновичу Гришину, Николаю Ивановичу Куликову, Владимиру Александровичу Чернигину, Николаю Петровичу Анфимову - за годы плодотворного труда, огромный вклад в развитие транспортной системы нашего города.



Счастья всем вам, крепкого здоровья, радостных светлых дней, добра и удачи во всех делах! Пусть всё у вас всех будет хорошо!

В. И. Лушин, директор МУП «АТП ЗАТО г. Радужный».

Дорогие автомобилисты, с праздником!

Поздравляем всех автомобилистов города Радужного - любителей и тех, для кого это стало профессией, с Днём автомобилиста!



Желаем вам всем удачи в пути, интересных маршрутов, безопасных и качественных дорог, крепкого здоровья, способности вынести все препятствия на вашем жизненном пути, счастья, отличного настроения, достойной оплаты труда, и, конечно же, любви близких и родных людей!

С праздником вас!

Коллектив редакции газеты
«Территория-Радужный».

ПЕСКОСТРУЙНАЯ ОБРАБОТКА

ПОРОШКОВАЯ ОКРАСКА и РЕМОНТ ДИСКОВ

Любой цвет на выбор. Гарантия 5 лет.

8-920-922-30-00



ЗАО «ЛВС» - www.city-litenet.ru. Тел. 3-28-31, 8-904-034-30-20



ДОСТУПНЫЙ ИНТЕРНЕТ

за 200 рублей*
ПОДКЛЮЧАЙСЯ
БЕСПЛАТНО

* Тариф доступен для абонентов - физических лиц, проживающих в многоквартирных жилых домах. Тарифный план «ДОМАШНИЙ 20» (20 Мбит/с).

ЗАО «ЛВС» Лицензия ФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций № 176272 от 26.10.2019 г.

Внимание,
АБОНЕНТ КТВ!

Подключи
ИНТЕРНЕТ
ПО ДОСТУПНОЙ
ЦЕНЕ!

300
руб. в месяц.

до 50 Мбит/с - днём,
до 100 Мбит/с - ночью
(0.00-6.00).

Консультацию,
подключение
и настройку
оборудования
ПОЛУЧИ
БЕСПЛАТНО.

ГОРОДСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

«Местное время -
Радужный»

телеканал
«Первый Радужный»

Понедельник, среда -
НОВОСТНОЙ ВЫПУСК (6+): 18.00,
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00.

Вторник, четверг -
повтор новостного выпуска (6+):
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 13.00, 15.00.

Пятница - ИТОГОВЫЙ НОВОСТНОЙ
ВЫПУСК (6+): 19.00, 22.00, 23.00.

Суббота -
повтор итогового новостного
выпуска (6+): 09.00, 12.00, 15.00.

Воскресенье -
повтор итогового новостного
выпуска (6+): 09.00, 12.00;
программа «ВОСКРЕСНЯЯ
ПРОПОВЕДЬ» (12+): 11.00, 15.00.

ПОДКЛЮЧАЕМСЯ!

IPTV телевидение

- 116 каналов (34 - HD)
- тестовый период - 14 дней
- подключение до 5 устройств
- управление просмотром

от **100 руб**
мес.

Обращаться в офис продаж ЗАО «ЛВС» по адресу 1-й квартал, д. 1.
Справки по телефонам: +7 (904) 034 3020, +7 (49254) 3-28-31.

Для пользования сервисом требуется подключение к сети ЗАО «ЛВС». Также может понадобиться дополнительное оборудование - телевизионная приставка.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

26 ОКТЯБРЯ ОТМЕТИЛ 70-ЛЕТИЕ

Виктор Иванович Пузанов.

В нашем городе его знают как высококлассного специалиста-строителя и видного спортивного деятеля. Виктор Иванович является вице-президентом Федерации футбола в залах России, он - арбитр международной категории, судил матчи чемпионатов мира, финала Кубка мира и других международных соревнований в Южной Америке и Европе. До сих пор в качестве судьи Виктор Иванович обслуживает встречи чемпионатов области, а это требует отличной физической готовности. В нашем городе он создал футбольную команду «Звезда», которая достигла высоких спортивных результатов, развил интерес у подростков к такому виду спорта, как футзал. При его непосредственном участии в нашем городе появилась современная открытая футбольная площадка.

От имени ветеранов футбола ЗАТО г. Радужный от всей души поздравляем Виктора Ивановича с юбилеем! Желаем здоровья, бодрости духа, семейного благополучия и спортивного долголетия!

С огромным уважением: Ю.Я. Лапенко, А.П. Сеницын, А.В. Куров, А.В. Тарасов.



ИМЕНИННИКИ ОКТЯБРЯ! ПРИМИТЕ ТЁПЛЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ РАДУЖНОГО ГОРОДСКОГО ОБЩЕСТВА ИНВАЛИДОВ:

Наталья Петровна Юрова – 18 октября;
Татьяна Алексеевна Вяткина – 23 октября;
Татьяна Ивановна Николаева
и Вячеслав Михайлович Рыбин – 25 октября;
Роман Владимирович Щербаков
и Елена Алексеевна Запяткина – 29 октября.



Поздравляем с днём рождения
И желаем сил, везения,
Солнца, радости, удачи
И здоровьица в придачу.
Чтоб успех сопровождал,
Крепко за руку держал.

Пусть приходит вдохновенье,
Дарит радость, настроение.
И возможности творить,
Радоваться и любить.
Не встречать в пути ненастья,
Пусть царит лишь смех и счастье!

НОВАЯ ВСТРЕЧА С ПИСАТЕЛЕМ АЛЕКСЕЕМ МИХАЙЛОВЫМ

12+

29 октября в 16.00
в Центре досуга молодёжи

Новая встреча с писателем, поэтом, музыкантом нашим земляком Алексеем Михайловым!

Тема для разговора – новые книги автора. Вышел в свет фантастический детектив Алексея «Не та игра»!



На интернет-площадке, где размещены предыдущие произведения автора, книгу можно найти по тегам: Загадочные события, Психологические триллеры, Расследование преступлений, Смертельная опасность, Современные детективы, Тайны прошлого, Триллеры.

Действие в книгах автора всегда происходит на территории Владимирской области. «Проводник» связан с областным центром, а «Книгохранители» и «Не та игра» - с городом Радужным.

В процессе работы над книгой были проведены серьёзные изыскания для достоверного исторического описания местности в прошлом, изучались материалы в архивах, библиотеках и даже... в личном архиве священника Борисоглебского прихода. Было собрано много информации, что стало основой для исследовательской работы «Волость Баглачево: историко-этнографический очерк» - авторы Алексей Михайлов и Олег Рябышев.

Вход свободный.

КСЕРОКОПИИ - 10 руб.
СКАНИРОВАНИЕ ДОКУМЕНТОВ - 10 руб.



1 квартал, д. 55
(административное здание),
каб. 209. Тел. 3-70-39.



МОЛОДАЯ ЛАСКОВАЯ КОШЕЧКА

чёрная, с янтарными глазами и бархатной шёрсткой по воле судьбы оказалась на улице.
ИЩЕТ ДОМ и добрых хозяев.

Подойдёт тем, кто ценит уют, покой и не хочет возиться с маленькими котятами. От глист и блох обработана, находится на временной передержке.
Тел. 8-900-481-99-35.



ПРОДАМ ПЛАСТИКОВОЕ ОКНО,

выс. 1,40 м, ширина 1,28 м,
б/у. Цена 6500 руб.
Доставка по городу бесплатно.

Тел. 8-920-931-99-04.

СЦДМ КИНОЗАЛ Сириус АФИША 27,28,29 октября и 1 ноября

10:00 - «Смешарики снимают кино», 6+, 110 р./160 р.
11:15 - «По щучьему велению», 6+, 110 р./160 р.
13:40 - «Повелитель ветра», 12+, 180 р.
15:50 - «Императрицы», 12+, 180 р.
18:05 - «По щучьему велению», 6+, 110 р./200 р.
20:30 - «Страсти по Матвею», 16+, 200 р.

Касса работает до 18.15!
Просьба приобретать билеты заранее!!!
ИНФОРМАЦИЯ по ФИЛЬМАМ:
<https://vk.com/kinosirius>,
по тел. 8 (49254) 3-25-72
или на сайте
<https://cdm.vld.muzkult.ru/>
Telegram:
<https://t.me/KinoSirius>

Фильмы, доступные по Пушкинской карте ▶
Билеты по Пушкинской карте можно приобрести: <https://vmuzey.com/museum/sirius>

ЕВА Студия красоты

Поздравляем замечательных мастеров и любимых клиентов с этой прекрасной датой!
Здорово, что всё это время мы вместе!

Нам 15 лет!

Дорогих клиентов всегда ждут:
ПАРИКМАХЕРЫ-УНИВЕРСАЛЫ Наталья, Виталия, Анна.
МАСТЕР по ПЛЕТЕНИЮ КОС Наталья.
МАСТЕРА НОГТЕВОГО СЕРВИСА: Наталья, Татьяна.
МАССАЖИСТ Елена и КОСМЕТОЛОГ Елена.

Ждём вас по адресу: 3-ий квартал, дом 3, кв. 62, тел. 3-66-05.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВНИМАНИЕ!!! ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ!!!
ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОЙ ИНВЕНТАРИЗАЦИИ

ОФОРМИТЬ ГАРАЖ В СОБСТВЕННОСТЬ ВАМ В ЦТИ!
(кадастровые инженеры)

ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ

Схема зем. участка → Межевой план на зем. участок → Тех. план на гараж (если не оформлен)

Тел. 8-920-928-37-72, 8-968-79-44-385, 8-920-934-53-06

ПОЗДРАВЛЯТЬ своих близких и друзей **В ГАЗЕТЕ «ТЕРРИТОРИЯ-РАДУЖНЫЙ» С ЛЮБОЙ ПРАЗДНИЧНОЙ ДАТОЙ - ЛЕГКО и ПРОСТО!**

Мы всегда рады помочь вам подобрать оригинальное поздравление!
Делайте заявки на поздравительные модули заранее!

Тел. 8-901-888-08-90.

КАК БЫСТРО ПОДАТЬ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТУ «ТЕРРИТОРИЯ-РАДУЖНЫЙ»

- ДИСТАНЦИОННО 8-901-888-08-90 (Viber, WhatsApp).
- ОНЛАЙН ОПЛАТА эл. почта: territory-r@city-litenet.ru

<https://ok.ru/terrad> <https://vk.com/terrad>

РАБОТАЙТЕ с командой ПРОФЕССИОНАЛОВ!

МУП «ЖКХ» на постоянную работу срочно требуются: **СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ** в дежурную службу, з/плата от 23000 руб.; **УБОРЩИКИ МУСОРОПРОВОДОВ**, з/плата от 20000 руб.; **ДВОРНИКИ**, з/плата от 17000 руб.; **СЛЕСАРИ-САНТЕХНИКИ** в ЖЭУ, з/плата от 30000 руб.; **РАБОЧИЕ-СТРОИТЕЛИ** в РСУ, з/плата от 35000 руб.; **РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ БАНИ**, з/плата 16242 руб.; **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**, з/плата по результатам собеседования. Желательно с опытом работы, полный соц. пакет, возможно предоставление служебного жилья. Тел. 8(49254) 3-46-09, 3-19-18.

В связи с расширением производства (г. Радужный) приглашаем на постоянную работу: **НАЛАДЧИКА ХОЛОДНО-ШТАМПОВОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ** (ЗП от 65 000 руб.); **НАЛАДЧИКА ТОКАРНОГО СТАНКА с ЧПУ** (ЗП от 65 000 руб.); **ТОКАРЯ** (ЗП 60 000 руб.); **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА** (ЗП 60 000 руб.). Официальное трудоустройство, полный соц. пакет, стабильная выплата з/платы (2 раза/мес.), график работы 5/2, с 8.00 до 17.00. Тел. 8-985-040-25-75 (звонить в будни с 9.00 до 18.00).

ЗАО «Электрон» приглашает на постоянную работу: **ТЕХНОЛОГА**, **ИНЖЕНЕРА** (написание технической документации), **ПРОГРАММИСТА-РАЗРАБОТЧИКА**, **ИНЖЕНЕРА** по наладке и испытаниям, **ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНИКА**, **РАДИОТЕХНИКА**, **ТОКАРЯ** (с обучением), **СЛЕСАРЯ** механосборочных работ (с обучением), **ОПЕРАТОРА СТАНКОВ с ПУ** (с обучением), **СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКА**, **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКА-СХЕМЩИКА**, **МОНТАЖНИКА** радиоэлектронной аппаратуры и приборов, **МАЛЯРА** (с обучением), **ПЛОТНИКА**, **ГРУЗЧИКА-КОМПЛЕКТОВЩИКА**. Официальное трудоустройство, стабильная заработная плата, полный соц. пакет. При необходимости предоставляется служебное жилье. Оплата труда по результатам собеседования. Тел. 3-17-77.

ЗАВОД СИЛОВЫХ ТРАНСФОРМАТОРОВ
ООО «ПРОТОН»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

НА УЧАСТОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ ТРАНСФОРМАТОРОВ:

- Намотчиков
- Слесарей МСР

НА УЧАСТОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ:

- Токаря-универсала
- Технолога
- Фрезеровщика
- Мастера участка
- Шлифовщика
- Водителя-экспедитора

г. Радужный, 17 квартал, д. 5 **8 (4922) 77-33-55** info@zstp.ru

ЗАО «Радугазерго» приглашает на постоянную работу: **ИНЖЕНЕРА КИПиА**, **ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРИКА**, **ОГНЕУПОРЩИКА**, **МАШИНИСТА ЭКСКАВАТОРА**, **АППАРАТЧИКА ХИМВОДОЧИСТКИ**, **ВОДИТЕЛЯ** автомобиля, **СЛЕСАРЯ** механосборочных работ, **РАБОЧИХ** строительных специальностей. Опыт работы приветствуется, возможно обучение. Стабильная з/плата, оформление по ТК РФ и полный соц. пакет. Тел. 3-29-31.

Организация ООО «Орион-Р»
приглашает
на постоянную работу:

- **ИНЖЕНЕРА-ПРОГРАММИСТА**,
- **ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНИКА**,
- **ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА**,
- **ИНЖЕНЕРА-СХЕМОТЕХНИКА**,
- **НАЛАДЧИКА ЛИНИИ ПОВЕРХНОСТНОГО МОНТАЖА SMD**,
- **СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА**,
- **МАЛЯРА**,
- **ТРАНСПОРТИРОВЩИКА**,
- **СЛЕСАРЯ ПО СБОРКЕ М/К**,
- **ТОКАРЯ**,
- **ГРУЗЧИКА**,
- **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО**.

В организации обеспечивается стабильная выплата заработной платы, полный соц. пакет, соблюдаются требования охраны труда.

Обращаться: **8-910-771-24-71**,
8-900-480-74-53, **3-25-36**.

ООО «Гермес Групп» (п. Коняево) приглашает на работу: **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА** – гр/р 5/2, опыт работы; **РАБОЧЕГО** на производство – гр/р 5/2, можно без опыта; **МАСТЕРА УЧАСТКА** – гр/р 5/2, опыт работы; **СЛЕСАРЯ** по сборке металлоконструкций – гр/р 5/2, опыт работы; **КЛАДОВЩИКА** – гр/р 5/2, рассмотрим кандидатов без опыта работы, всему научим; **ГРУЗЧИКА** – гр/р 5/2, можно без опыта; **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА** – гр/р 5/2, опыт работы; **ОПЕРАТОРА** очистных сооружений – гр/р 5/2, можно без опыта; **ВОДИТЕЛЯ** погрузчика – гр/р сменный, опыт работы. Заработная плата высокая. Организовано питание за счёт работодателя. Тел. +7 (906) 562-03-64.

Влад РТИ приглашает на работу:

- **ПРЕССОВЩИКА** с личным автомобилем, з/п от 50 000 руб.
- **ВАЛЬЦОВЩИКА**, з/п от 60 000 руб.
- **РАЗНОРАБОЧЕГО**, з/п от 2000 руб./день. Обучение. График работы обсуждается.

Место работы: г. Радужный, площадка 13/6.
Тел. 8-499-938-68-86.

ООО ЧОО «Волгарь» **ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ** (работа в ФКП ГЛП «Радуга»). Тел.: 8-926-438-42-25, 8-915-799-70-34.

Компании
ООО «Владимирский стандарт»
на постоянную работу требуются:

- **ВОДИТЕЛИ** кат. D, C, E - гр/р 5/2, 1/3;
- **ВОДИТЕЛЬ** на мусоровоз - гр/р 5/2;
- **ТРАКТОРИСТ** - гр/р 5/2;
- **УБОРЩИКИ** производственных помещений - гр/р 1/3, 2/2, 4/4;
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**, гр/р 5/2 - з/п 46000 руб.

Тел. 8 (49 22) 77-91-43.

Турбаза «Улыбышево» приглашает на работу: **ПОВАРА**, **БАРМЕНА**, **ПОСУДОМОЙЩИКА**, **САНТЕХНИКА**, **ИСТОПНИКА**, **ДВОРНИКА**. Полный соц. пакет, жильё предоставляется. Тел. 8-910-775-23-77.

Компании
ООО «Владимирский стандарт»
на постоянную работу требуются:

- **БУХГАЛТЕР** на первичную документацию - гр/р - 5/2;
- **МЕДСЕСТРА** на предрейсовый осмотр водителей - гр/р - 1/3.

Тел. 8 (49 22) 77-91-43.

В организацию **ТРЕБУЮТСЯ САНТЕХНИК, РАЗНОРАБОЧИЙ**. Заработная плата от 30000 рублей. Тел. 8-904-254-91-31.

В техцентр «Коллаж» в 3 квартале **ТРЕБУЕТСЯ АВТОМОЙЩИК**. Тел.: 3-26-90, 8-920-934-49-42.

В столярную мастерскую

ТРЕБУЕТСЯ СТОЛЯР
с опытом работы.

График и з/плата обсуждаются на собеседовании.
Тел.: 8-900-581-38-81.

Компьютерному центру
«Кондор»

требуется **МЕНЕДЖЕР**
Тел. +7 (920) 626-72-11.

РАЗНОЕ

Уважаемые радужане, получившие в городской поликлинике в августе 2023 года **справки на управление транспортным средством с номерами №17 302 920 228; №17 302 920 236**, просьба обратиться в кабинет №301 городской поликлиники (по будням, до 15.00) для уточнения данных.
Городская поликлиника.

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ
Тел.: 8-910-091-94-40, 8-919-007-30-12
ТЦ «Дельфин», 2 этаж, левое крыло
(рядом с отделом зоотоваров)

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА!

- Декор праздников шарами, цветами, тканями, световым декором.
 - Большой выбор гелиевых шаров.
- Возможны заказ онлайн/доставка**

Милые девушки! **ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ ПО КОРРЕКЦИИ И ОКРАШИВАНИЮ БРОВЕЙ**. Подберу вам индивидуально форму, в соответствии с вашими пропорциями лица. Тел. 8-930-747-31-91, Юлия.
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

УРОКИ ИГРЫ НА ГИТАРЕ, УКУЛЕЛЕ для детей и взрослых. Табы, аккорды, ноты. От 6 лет. **ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ НА ОБУЧЕНИЕ**. Подробности по тел.: 8-910-091-94-40.

ПОДГОТОВКА ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ, ЛИТЕРАТУРЕ, ИСТОРИИ И ОБЩЕСТВОЗНАНИЮ (ЕГЭ, ОГЭ, грамотность, написание сочинений, эссе и др.). Тел. 8-904-253-07-42.

ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ с учащимися 1-4 классов по всем предметам. Тел. 8-910-098-56-93.

Опытный **ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ПОМОЖЕТ В РАЗВИТИИ РЕБЁНКА** 3-7 лет. Индивидуальные занятия, ориентированные на особенности ребёнка. Тел. 8-929-029-96-15.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ. УНИЧТОЖЕНИЕ ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, МУРАВЬЁВ. ОБРАБОТКА УЧАСТКОВ ОТ КОМАРОВ И КЛЕЩЕЙ. Работа с юридическими и физическими лицами. Договор/чек. Тел. 8-900-588-17-05 (Telegram, Viber, WhatsApp).

отдел «**Зоотовары**»
ТЦ «Дельфин», 2 этаж
БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КОРМОВ, ЛАКОМСТВ, НАПОЛНИТЕЛЕЙ!
Дарим **СКИДОЧНЫЕ КАРТЫ** постоянного клиента.
Тел. 8-910-676-94-91

КСЕРОКОПИИ - 10 руб.
1 квартал, д. 55
(административное здание),
каб. 209. Тел. 3-70-39.

Объявления в газете:
8-901-888-08-90.

ПАМЯТЬ СЕРДЦА

18 октября 2023 года скоропостижно скончался

Никитин Алексей Васильевич.



А.В. Никитин родился в деревне Высоковка Горьковской области 1 января 1957 года.

Службу в Вооруженных силах Алексей Васильевич начал курсантом Горьковского ВЗРКУ в 1974 году. После окончания училища проходил службу в в/ч Большие столбы Московской области. После окончания ВИРТА ПВО г. Харькова в 1985 году был направлен на должность инженера-испытателя в город Приозерск КазССР.

С 1990 года Алексей Васильевич проходил службу в городе Радужном на градообразующем предприятии, на должностях начальника группы, начальника 2068 ВП МО РФ. За время службы в 2068-м военном представительстве МО РФ подполковник А.В. Никитин проявил себя инициативным, технически грамотным военным инженером.

Приобретенные знания и навыки в практической деятельности в войсках позволили своевременно и качественно выполнять функциональные обязанности по занимаемой должности и служебные задания руководства в короткий срок, проявляя творческую инициативу.

Являясь грамотным специалистом в области разработки и создания ВВТ на НПФ и имея опыт организации работ по подготовке и проведению стендовых, натурных и полигонных испытаний комплексов вооружения и военной техники, он всегда находил взаимопонимание с подчиненными и работниками предприятия. В декабре 2007 года Алексей Васильевич был уволен в запас.

В 2008 году А.В. Никитин был принят на должность инженера ФКП «ГЛП «Радуга», знание коллектива, огромный опыт, помогли ему с легкостью влиться в коллектив. В 2011 году А.В. Никитин ушел на заслуженный отдых.

Алексей Васильевич был хорошим семьянином, воспитал сына и дочь, радовался успехам детей и внуков. Он был хорошим другом, товарищем и всегда у него находились слова поддержки и шутка для друзей.

Сослуживцы, коллеги по работе выражают слова глубокого соболезнования родным и близким Алексея Васильевича.

Сослуживцы, коллеги по работе.

22 октября 2023 года в возрасте 84 лет
после продолжительной болезни ушёл из жизни
Шмуратко Николай Андреевич –



Почетный председатель Владимирской региональной организации ветеранов, полковник, воин-интернационалист.

Первую половину своей жизни Николай Андреевич отдал служению Отчизне в рядах Вооруженных сил СССР, прошел путь от курсанта до полковника. В 1960-63 годах выполнял интернациональный долг в Республике Куба, принимал участие в операции «Анадырь». За время службы был награжден многими государственными наградами.

С 1997 года Николай Андреевич активно работал в областном Совете ветеранов, а в 2015 – 2022гг. был его председателем. В 2006 году создал и 17 лет возглавлял областную общественную организацию воинов-интернационалистов «ВЛАЗАР».

Указами Президента РФ Н.А. Шмуратко награжден медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» двух степеней.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким, друзьям и коллегам Николая Андреевича Шмуратко. Все, кто его знал, надолго сохранят память о нём.

Городской совет ветеранов.

24 октября на 70-м году жизни скоропостижно скончался
любимый муж, отец и дедушка
Поддубиков Владимир Сергеевич.

С 1977 года Владимир Сергеевич проживал в г.Радужном. Друзья и знакомые знали его как доброго, отзывчивого, заботливого, трудолюбивого и неунывающего человека. Близкие скорбят о его смерти, память о нём останется навсегда в наших сердцах.



Жена, дети, внуки.

ОКНА RENAU

Для покупки надёжных окон на долгий срок спрашивайте сертификат качества.

БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ
ПВХ и алюминий с отделкой и без.

ВСЕ ВИДЫ ЖАЛЮЗИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
большой выбор, качественный монтаж от 2000 руб.
бесплатная доставка в черте города Радужного

ВХОДНЫЕ ДВЕРИ «Торэкс»
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ «Бульдорс»

Тел.: 3-02-11, 8 (920) 62-62-362
8-930-830-26-60 (Viber, WhatsApp).

1 квартал, д. 57 б, рядом с маг. «Хозяин», первая дверь.
okna-raduga33.ru

РАСПРОДАЖА!
БРУСЧАТКА

некондиция
любой вид

от 350 р./кв.м.

ООО «ТД»СОДРУЖЕСТВО»
Тел. 8-910-180-02-84

Адрес: г. Радужный,
17 квартал, д.72

Подробнее о сроках распродажи уточняйте по телефону

ОКНА №1

РАССРОЧКА БЕЗ %, БЕЗ БАНКА*

ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ, ЖАЛЮЗИ

ТЦ «Дельфин», 2 этаж, с. 13. Тел. 8-903-645-645-3, 8-903-648-63-62.

*Подробнее в офисе

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

любой сложности.
Бесшовные.
Замер бесплатно.

Работа с противопожарным баллоном. **БЕЗ ПЫЛИ!**

Тел. 8-904-255-58-15, 8-904-034-39-08.

Производственно-техническая линия
«ВинПласт»
Завод светопрозрачных конструкций

ОКНА
ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ, ЖАЛЮЗИ

BRUSBOX **ДАЧНЫЕ ОКНА.**
REHAU 3 квартал, д. 33, 7 подъезд.
TITAN AF Тел. 3-50-19, 8-910-179-79-78,
AXOR 8-909-272-88-41.

МОСКИТНАЯ СЕТКА «АНТИКОШКА».

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Дается гарантия. Недорого

ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8-904-959-42-11,
8-915-765-59-41.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
МАКСИМУМ

СВЕТИЛЬНИКИ и ЛАМПОЧКИ в ПОДАРОК*

Без пыли

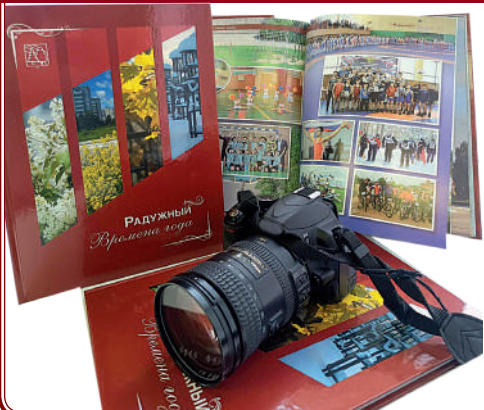
- ЗАМЕР
- УСТАНОВКА ЛЮСТРЫ БЕСПЛАТНО

РАБОТАЕМ С ПРОТИВОПОЖАРНЫМ БАЛЛОНОМ

8 (930) 743-30-30

*Подробнее о сроках и правилах проведения акции по телефону.

Мгновения истории города - в фотоальбоме «Радужный. Времена года»



Жизнь города, как и жизнь человека, состоит из множества мгновений.

Кажется, совсем недавно наш город был совсем молод, строился и развивался, но время идёт, и мгновение за мгновением, всё, что вчера для нас было настоящим, сегодня уже история.

В фотоальбоме «Радужный. Времена года», подготовленном редакцией нашей газеты, отражены МГНОВЕНИЯ ИСТОРИИ ГОРОДА, ведь фотография тем и хороша, что позволяет эти мгновения останавливать.

Его стоимость – всего 500 рублей.

В фотоальбоме порядка **245 фотографий**, на которых запечатлены улицы города, виды его окрестностей в разные времена года, и порядка **240 фотографий**, на которых жители Радужного на различных городских мероприятиях.

А может, там есть и вы, или ваши близкие, знакомые или друзья?

Можно сказать, что наш фотоальбом тоже уже имеет историческую ценность, ведь время идёт, и всё меняется!

Фотоальбом «Радужный. Времена года» станет хорошим подарком старожилам и гостям города!

Торопитесь его приобрести в РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ, пока он ещё в наличии.

1-й квартал, д. 55, здание администрации, каб. 209.

КАК БЫСТРО ПОДАТЬ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТУ «Территория-Радужный»?

8-901-888-08-90 (Viber, WhatsApp). эл. почта: territory-r@city-litenet.ru



ГРАНИТНАЯ МАСТЕРСКАЯ
ПАМЯТНИКИ И ОГРАДЫ

Скидка 5000 руб. при заказе памятника до 30 ноября 2023 г. для жителей г. Радужного*

*Подробнее по телефону.

Работаем: пн - сб - с 9.00 до 16.00
д. Улыбышево, 104. Тел. 8-920-628-09-62.

9 квартал, д.6 **ООО «ОМЕГА»**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Организация оказывает полный комплекс РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ ПО ПОГРЕБЕНИЮ УСОПШИХ.

Принимаем заказы на изготовление ПАМЯТНИКОВ, КРЕСТОВ, ОГРАД, ЛАВОЧЕК.

ОБНОВЛЁН ассортимент ПАМЯТНИКОВ, ОГРАД. Большое поступление.

РАССРОЧКА* Телефон: 3-61-14, 8-910-778-29-98.

В газете использованы материалы с сайта: <https://zelva-crb.by/>, <http://stdorrogie.by/>

Учредитель, издатель - закрытое акционерное общество «ЛВС». Адрес издателя: 600910, Владимирская область, г. Радужный, 1 квартал, д.№1. Главный редактор - В.В. СКАРГА.

Еженедельная рекламная газета «Территория-Радужный» № 40 (515) от 27.10.2023 г. (12+) Адрес редакции: 600910, Владимирская область, г. Радужный, 1 квартал, д.№1. Тел. редакции 8-901-888-08-90. Рекламный отдел 8-901-888-08-90. E-mail: territory-R@city-litenet.ru

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Владимирской области (г. Владимир) 15.11.2012 г. Рег. ПИ №ТУ33-00271.

Авторы опубликованных материалов несут персональную ответственность за подбор и точность приведенных фактов. Редакция не несет ответственность за объявления от физ. лиц, не связанные с осуществлением предпринимательской деятельности на основании ст. 1 п. 5 ФЗ РФ «О рекламе». Любое использование материалов газеты «Т-Р» допускается только с разрешения ее правообладателя - редакции «Т-Р». Компьютерная верстка С. ПАНКРАТОВОЙ, С. НАНАКТАЕВОЙ, Е.БОБРОВОЙ.

Отпечатано 27.10.2023 г. с оригинал-макетов редакции рекламного издания «Территория-Радужный» в ОАО «Владимирская офсетная типография». 600036, г. Владимир, ул. Благодарова, 3. Подпись в печать: 26.10.2023 г., по графику - в 14.00, по факту - в 14.00. Заказ 251140. Тираж 7300 экз. Цена - бесплатно.